

Séance

Moniteurs - comités

LUCENS

Mardi 08.10.2024



Bienvenue



Ordre du jour

1. Accueil
2. Démissions
3. Remerciements
4. Bénéfices
5. Rappels site internet
6. Rapport d'activité
7. Badges
8. FSG Manifestations 2024 - 2025
9. J&S
10. FFG25
11. Dates
12. Divers
13. Soirée de gym



1. Accueil

Marine Patriarca

Entraîneur «GR»

- Gymnaste «Actives»
- Ancienne gymnaste GR
- Ancienne entraîneur GR



1. Accueil

Luana Antunes

Entraîneur «GR»

- Gymnaste «Actives»
- Ancienne gymnaste GR



1. Accueil

Léa Verdugo

Aide monitrice «GR Initiation»

- Gymnaste «Gym-Danse»
- Nièce de notre coach Daniel

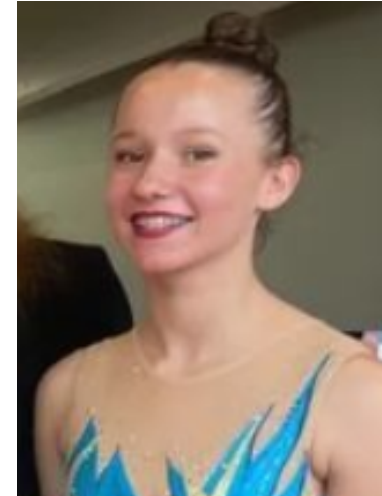


1. Accueil

Leila Musliu

Aide monitrice «GR»

- Gymnaste «Gym-Danse»
- Ancienne Gymnaste GR



1. Accueil

Amandine Michel

Entraîneur «GR»

- Gymnaste «Actives»
- Ancienne gymnaste GR
- Ancienne entraîneur GR



1. Accueil

Délia Maillard

Entraîneur «Tests»

- Ancienne gymnaste Tests
- Ancienne entraîneur Tests



1. Accueil

Cindy Bader

Entraîneur «Gym-Danse 35+»



- Ancienne gymnaste Tests + GR + Actives
- Ancienne entraîneur GR Initiation, GR, Actives

1. Accueil

L'encadrement de la FSG Lucens à ce jour :

50 membres (comité FSG, soirée, moniteurs, aides-moniteurs, juges, banneret, coach J&S, webmaster, photographe)

- Manque juste Eric sur whatsapp ;)



2. Démissions

- **Morgane Ganzoni (GR)**



3. Remerciements

merci



- **Compétition interne – Tournoi familial**
- **Fête Nationale**
- **Inauguration Centre Sportif**
- **Finale Vaudoise Athlétisme**
- **Retour Championnat Suisse**
- **Marché 5 octobre**

4. Bénéfices

Concours interne – Tournoi familial

CHF 1'615.-



Fête Nationale : CHF 2'650.-

CHF 1'325.-

Inauguration Centre Sportif

??

Finale Vaudoise Athlétisme

CHF 6'200.-

5. Rappels site internet

www.fsg-lucens.ch

- Bourse d'échange
- Location matériel
- Trainings
- Accès moniteurs
- Accès moniteurs : Résultats 2024



5. Rappel – Bourse d'échange

www.fsg-lucens.ch



Société de gymnastique

Agrès - Athlétisme - Fit & Fun 35+ - GR - Gymnastique - Jeux - Parents-enfants

Agenda Nos moniteurs Les groupes Les résultats Les photos

NEWS



Achetez nos trainings officiels FSG Lucens

5. Rappel – Bourse d'échange

Bourse d'échange matériel



**Vous avez des trainings de la société qui sont devenus trop petits ?
Des engins de gymnastique, des chaussures à pointes que vous n'utilisez plus ?
Ce matériel pourrait servir à d'autres !**

Vous avez la possibilité d'annoncer vos articles qui pourraient intéresser nos membres :
Pour tout problème vous pouvez écrire à webmaster@fsg-lucens.ch

Acheter la tenue FSG neuve : [Liste Prix + Tailles](#)

| OBJET | TAILLE | MARQUE | ETAT | PRIX | NOM - PRENOM | CONTACT |
|----------------------|--------|--------|-------------------|----------|----------------|---------------|
| <i>T-shirt FSG</i> ▼ | 116 ▼ | JAKO | <i>Occasion</i> ▼ | CHF10,00 | <i>Exemple</i> | 007 007 07 07 |
| ▼ | ▼ | | ▼ | | | |
| ▼ | ▼ | | ▼ | | | |

5. Rappel – Location matériel

www.fsg-lucens.ch

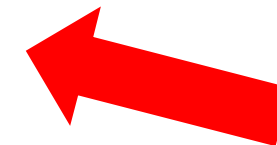


Société de gymnastique

Agrès - Athlétisme - Fit & Fun 35+ - GR - Gymnastique - Jeux - Parents-enfants

Agenda Nos moniteurs Les groupes Les résultats Les photos

NEWS



[Achetez nos trainings officiels FSG Lucens](#)

5. Rappel – Location matériel

Location de matériel

Un contrat de location est signé entre le locataire et la FSG Lucens.
Le matériel doit être transporté par le locataire et est à sa charge.
Tout matériel abîmé doit être annoncé lors de sa restitution; sa réparation ou son remplacement sera facturé au locataire.
Le locataire doit être au bénéfice d'une assurance en responsabilité civile.
La FSG Lucens décline toute responsabilité en cas d'accident ou de vol.

Contact : cindy.bader@fsg-lucens.ch



Appareil Hot-Dog (2x)



| Prix 1 jour d'utilisation | Prix jour supplémentaire |
|---------------------------|--------------------------|
| CHF 30.- | CHF 20.- |

Tarif sociétés locales de Lucens : nous contacter

5. Rappel - Trainings

www.fsg-lucens.ch



Société de gymnastique

Agrès - Athlétisme - Fit & Fun 35+ - GR - Gymnastique - Jeux - Parents-enfants



Agenda



Nos moniteurs



Les groupes



Les résultats



Les photos

NEWS



Bourse d'échange
FSG Lucens



Location matériel
FSG Lucens

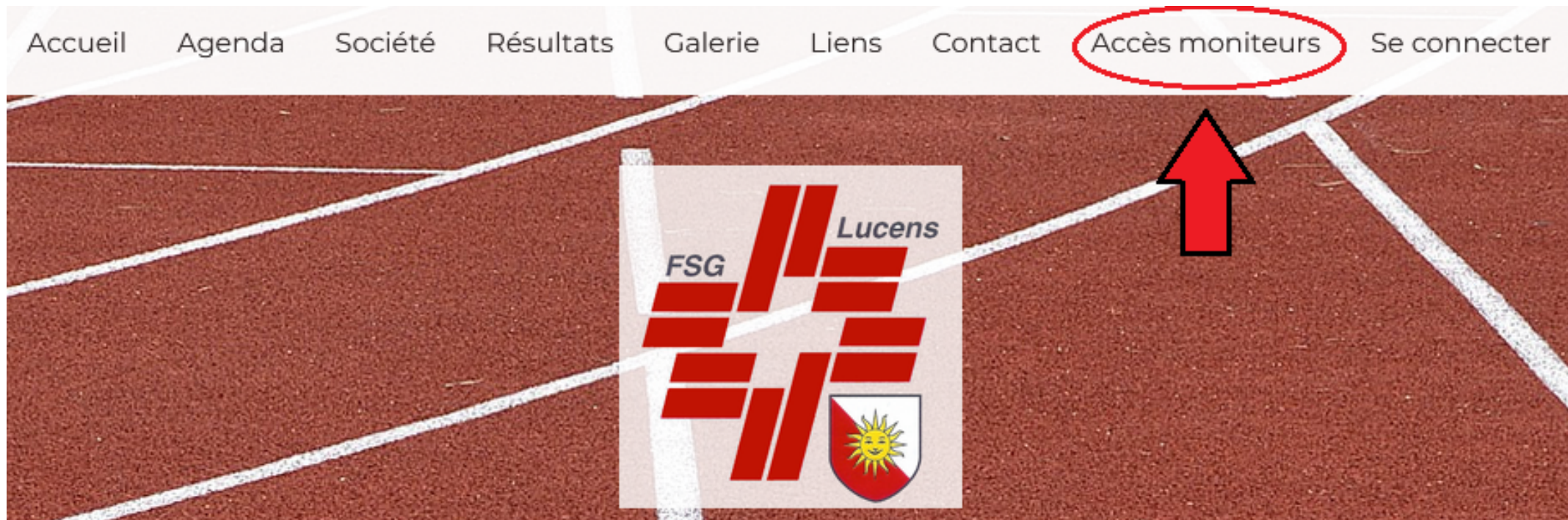


[Achetez nos trainings officiels FSG Lucens](#)



5. Rappel - Accès moniteurs

www.fsg-lucens.ch



5. Rappel - Accès moniteurs



Cette zone est protégée par un mot de passe

Veuillez saisir votre nouveau mot de passe ci-dessous

Login

Code: **FSGLu100**

5. Rappel - Accès moniteurs

Espace moniteurs

PV - Assemblées Générales + séances

Admin - documents utiles



Soirées - documents utiles



Fichier - Costumes FSG Lucens

Fichier - Résultats 2024



Demande d'admission

Cotisations

Liste de membres

Demande de remboursement

Rapport d'activité

Règlement

Statuts



Choix sous-thème 2024

Musique numéro soirées 2024

Plan scène + liste matériel

Collations

Ordre de passage répétition

Ordre de passage soirées

Planning bénévoles

Thèmes soirées 2007 - 2023



5. Rappels site internet



Accès moniteurs : Résultats 2024



Chaque groupe va insérer :

- Podiums + Distinctions 2024
- Participation (Parents-enfants, Minimes, GR initiation)
- Remplace le rapport du moniteur (3.19 règlement FSG)



Obligatoire pour annoncer à la soirée de gym + AG

6. Rapport d'activité

Délai au 31.12.2024

cindy.bader@fsg-lucens.ch

- Compléter au fur et à mesure
- Fichier dans «accès moniteurs»
- Indemnisation de la part de la FSG Lucens



2 onglets à compléter

6. Rapport d'activité



| | |
|----------------------------|---------------------------|
| Période du : | 01.01.2023 au 31.12.2023 |
| Nom - Prénom : | Bader Cindy |
| Date de naissance : | 15.01.1993 |
| E-mail : | cindy.bader@fsg-lucens.ch |
| Téléphone : | 079 824 28 61 |

| Fonction: | Groupe: | Dès : |
|----------------------|------------------------|------------|
| Président(e) | Comité FSG | 17.03.2023 |
| Vice-président(e) | Comité FSG | mars 2022 |
| Membre comité soirée | Comité soirée | |
| Membre CO manif | | |
| Moniteur responsable | Gym-Danse Actives/Acti | |
| | | |
| | | |
| | | |

| Formations | Date | Lieu |
|------------|------|------|
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |

| Jugement | Concours | Date |
|----------|----------|------|
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |

| | Groupe | Date | Motif | Remarque |
|--|--------------------------|------------|---------------------|----------|
| Démonstrations Concours officiels ACVG-FSG | Gym-Danse Actives/Actifs | 06.05.2023 | Coupe des Bains | |
| | Gym-Danse Actives/Actifs | 24.06.2023 | Championnat Vaudois | |
| | Gym-Danse Actives/Actifs | 09.09.2023 | Championnat Suisse | |
| | | | | |

7. Badges



Adobe Stock | #38900653

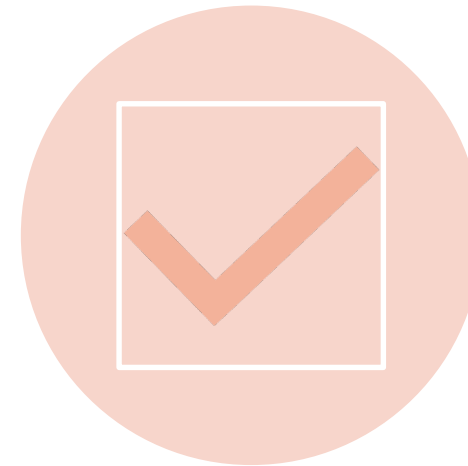
ENFIN OK ???



7. Badges



**LE BADGE N'EST PAS TRANSMISSIBLE
À UN AUTRE MEMBRE
(EX. EN CAS DE DÉMISSION)**



**RAPPORTER À LA COMMUNE
SI FIN D'ACTIVITÉ**

8. FSG Manifestations 2024 - 2025

13-14.12.2024 : Soirée de gym

16.12.2024 : Compétition interne GR, Moudon

17 ou 18.12.2024 : Noël de la gym (à décider)

22.01.2025 : Séance informations parents-moniteurs (obligatoire)

Février 2025 : Souper remerciement bénévoles 2024 ?!

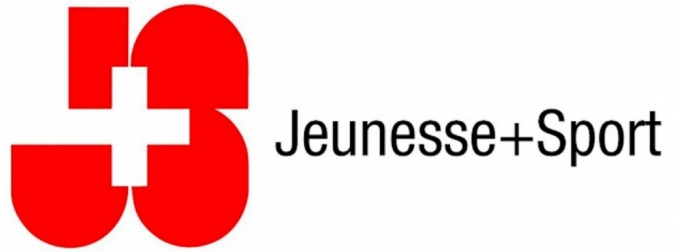
01.03.2025 : Open Broyard GR, Moudon

15.03.2025 : Championnat Vaudois Fit&Fun

06.2025 : Concours interne



9. J&S



- **15 semaines jusqu'au 31.12.2024 (pour les cours semestriels)**
- **Noter répét. + soirée de gym sous compétition**
- **Annonce des cours 2025 à Eric - 15 novembre 2024**

9. J&S

1

Mes cours et camps en train d'être réalisés

| Organisation | Numéro de l'offre | Nom du groupe | Réalisation | Contrôle des présences ouvert | Nombre de chevauchements |
|-----------------------------------|-------------------|---------------------------|---------------------------------------|-------------------------------|--------------------------|
| Société de gymnastique FSG Lucens | 686149 | GR-Kids-Sherylin-Mercredi | Du 9.8.2023 Jusqu'au 27.12.2023 | 21 | 0 |



Détails du cours

Planification de l'activité

Monitrices/Moniteurs

Participants

Contrôle des présences

Planification de l'activité

↑ Importer des activités

+ Saisir une compétition

Entraînements

Compétitions

Jours d'entraînement

Compétitions

Répétition ⌵

Jour de la
semaine

Date depuis
le ▲

Date
jusqu'au ⌵

Durée ⌵

2

9. J&S



3

Détails du cours Planification de l'activité Monitrices/Moniteurs Participants Contrôle des présences Reaa

Saisir une compétition

* Champ obligatoire

Répétition *

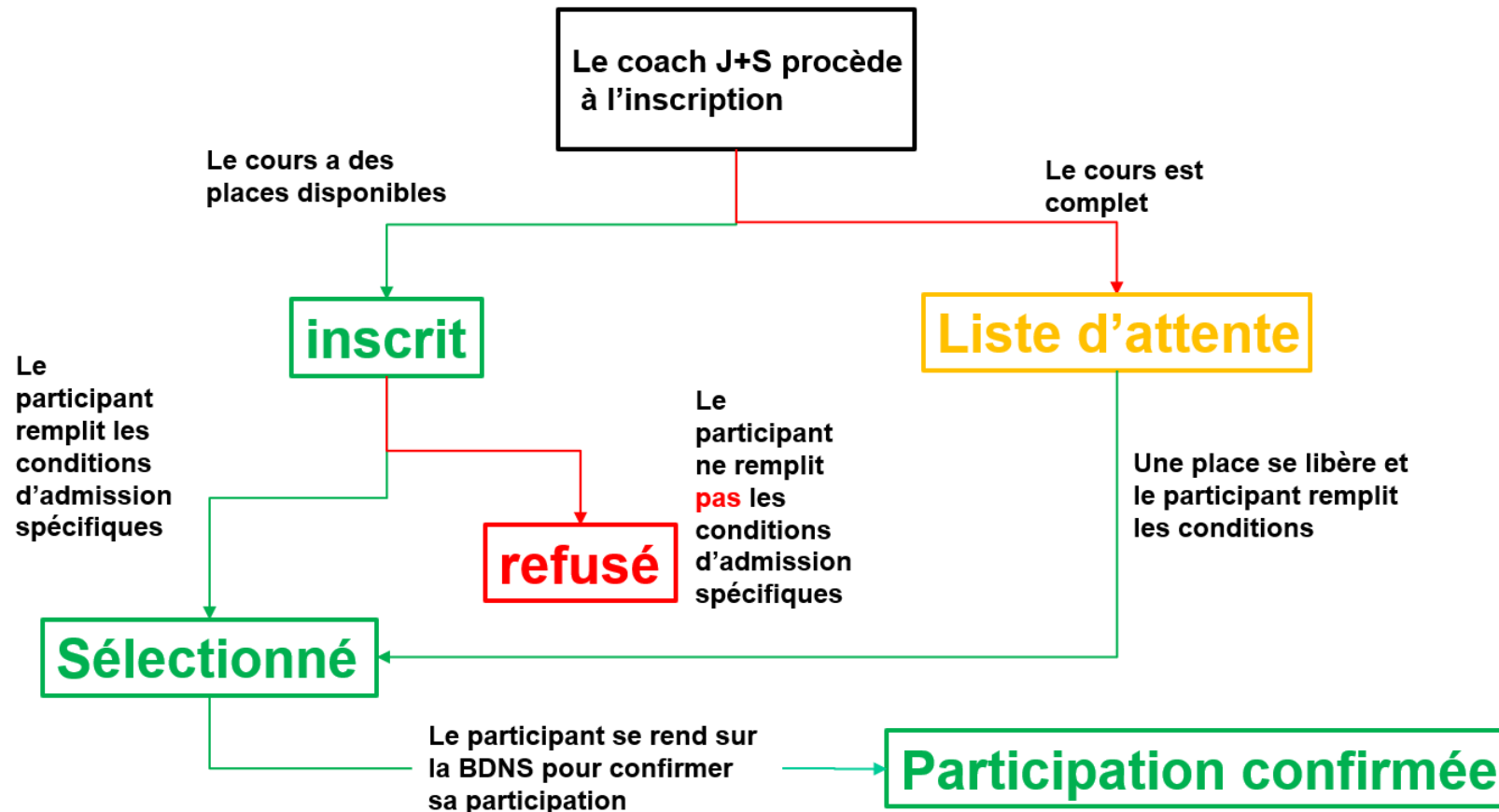
Unique

Date

⦿ Veuillez saisir une date de début.

Interrompre Sauvegarder

Formations J+S : les statuts des participants



9. J&S

Questions sur J&S ?



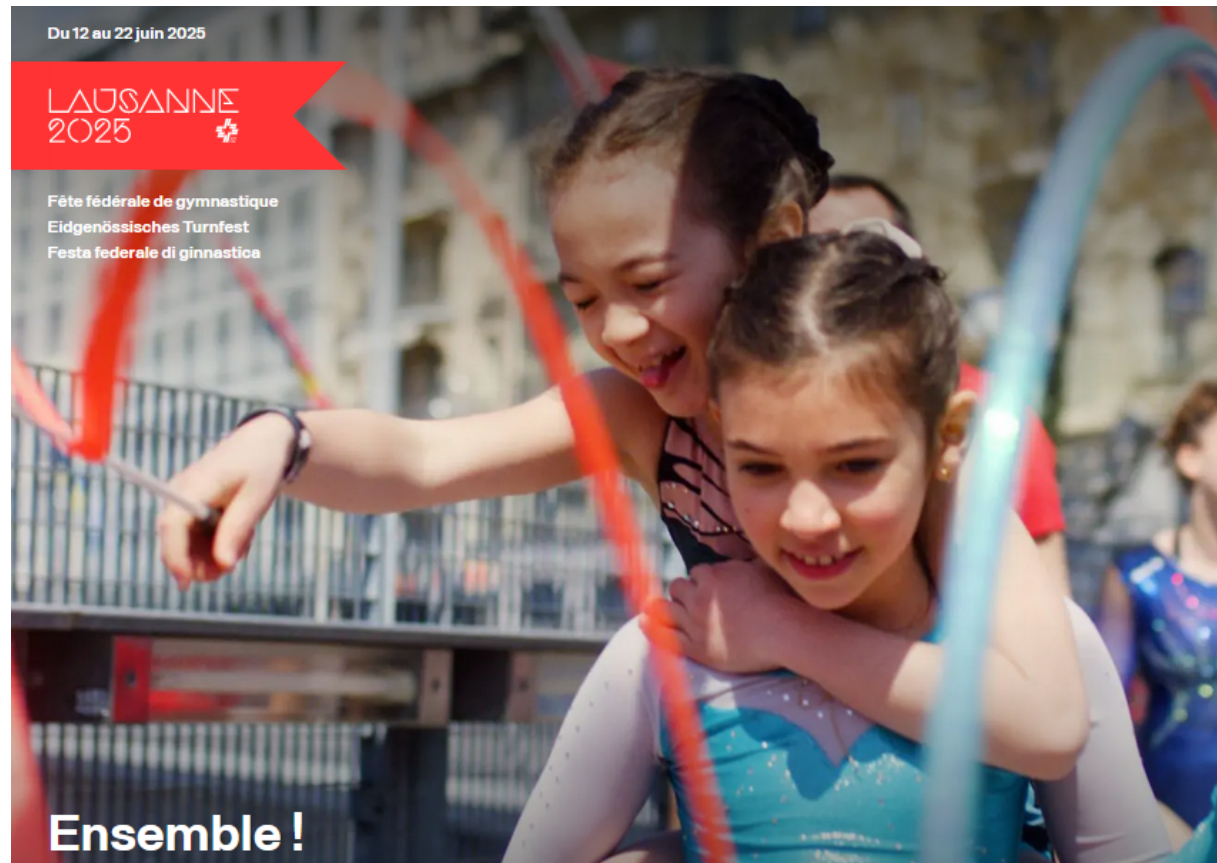
Eric Pidoux : 079 308 72 88

kikik@bluewin.ch

10. FFG25

Prescriptions:

<https://lausanne2025.ch/offre-sportive/prescriptions-concours/>



10. FFG25

12 - 15 JUIN, 1^{ER} WEEK-END

CONCOURS INDIVIDUELS



GYMNASTIQUE ARTISTIQUE



TRAMPOLINE



GYMNASTIQUE RYTHMIQUE



GYMNASTIQUE AUX AGRES



GYMNASTIQUE ET DANSE



AÉROBIC



PARKOUR



ATHLÉTISME



CONCOURS DE GYMNASTIQUE



JEUX NATIONAUX

CONCOURS DE SOCIÉTÉS JEUNESSE



GYMNASTIQUE AUX AGRES



GYMNASTIQUE ET DANSE



AÉROBIC



JEUX NATIONAUX



PARCOURS JEUNESSE



ATHLÉTISME

JEUX



BALLE A LA CORBEILLE



BALLE AU POING



INDIACA



BALLE AU FILET

19 - 22 JUIN, 2^E WEEK-END

CONCOURS DE SOCIÉTÉS ACTIF-VE-S



AÉROBIC



JEUX NATIONAUX



ATHLÉTISME



GYMNASTIQUE AUX AGRES



GYMNASTIQUE ET DANSE



TESTS DE BRANCHE

CONCOURS DE SOCIÉTÉS DAMES/HOMMES



AÉROBIC



JEUX NATIONAUX



ATHLÉTISME



GYMNASTIQUE AUX AGRES



GYMNASTIQUE ET DANSE



TESTS DE BRANCHE



FIT + FUN

OFFRE COMPLÉMENTAIRE



VOLLEYBALL



DODGEBALL



UNIHOCCY



WATERINGS



GYMNASTIQUE ACCROBATIQUE



10. FFG25

Nouveautés :

2 disciplines inclusives à la Fête fédérale de gymnastique Lausanne 2025

Lausanne 2025 promeut l'inclusion en intégrant des athlètes en situation de handicap dans des compétitions avec des personnes valides. Ainsi, pour la première fois en Suisse, toutes et tous se retrouvent dans un même classement.



Dans l'offre de compétition principale :



Athlétisme : saut en longueur



Athlétisme : lancer du poids

Dans l'offre complémentaire :



Tests de branche : allround



Tests de branche : unihockey

10. FFG25

Délais importants

1er décembre 2024

- Délai d'inscription pour toutes les compétitions (sans programme complémentaire)
- Liste de matériel pour la gymnastique aux agrès (y compris demande pour d'autres engins auxiliaires, moyens auxiliaires, etc.)
- Commandes générales des cartes de Fête
- Inscription nominative des juges (par les sociétés)

TOUS LES MONITEURS



31 décembre 2024

- Réception du paiement pour les finances de participation et de garantie

CINDY / VANDA

28 février 2025

- Inscriptions nominatives pour les concours individuels (les inscriptions tardives ne sont pas possibles)
- Inscriptions nominatives pour les concours de société
- Délai d'inscription pour les inscriptions nominatives pour le programme complémentaire
- Délai pour les commandes nominatives (ex. cartes de Fête)
- Délai pour les commandes des repas, des nuitées, etc.
- Inscriptions nominatives des juges (détails pour la convocation et données personnelles)
- Annonce des besoins pour les trajets organisés par les CFF

TOUS LES MONITEURS

31 mars 2025

- Réception du paiement pour les cartes de Fête, repas, nuitées, etc.

CINDY / VANDA

2 juin 2025

- Téléchargement des musiques pour les concours individuels et de sociétés

GYM-DANSE : JEUNESSES, ACTIVES, 35+, GYM à 2

10. FFG25

Les prestations comprises



| | CARTE DE FÊTE A | CARTE DE FÊTE B | CARTE DE FÊTE C |
|--|-----------------|-----------------|-----------------|
| Prix | CHF 178.- | CHF 70.- | CHF 79.- |
| Participation aux compétitions | ✓ | ✓ | |
| 2 allers-retours en transports publics domicile – Lausanne | ✓ | ✓ | ✓ |
| Transports publics vers les aires de concours et d'hébergement durant la Fête | ✓ | ✓ | ✓ |
| Accès gratuit* aux événements Lausanne 2025 : <ul style="list-style-type: none">• Ouverture officielle• Welcome Party• Clôture jeunesse• Cortège• Clôture finale | ✓ | ✓ | ✓ |
| Libre accès à la Piscine de Bellerive | ✓ | ✓ | ✓ |
| Pass culturel Lausanne 2025 (valable pendant la Fête) | ✓ | ✓ | ✓ |
| Vaud Highlights : Offres touristiques (valable du 01.07.2025 au 31.12.2026) | ✓ | ✓ | ✓ |

Gymnastes actifs (adultes)

Gymnastes jeunes (2008 et après)

Supporters

*Accès gratuit à tous les événements sauf le Show Lausanne 2025 à la Vaudoise aréna.

10. FFG25

BUDGET FFG25



| | | | |
|-------------------------------|-------|----|-----------------|
| Adultes | 178.- | 49 | 8'722.- |
| Jeuneses | 70.- | 65 | 4'550.- |
| Concours 3 parties | 275.- | 2 | 550.- |
| Concours 3 parties (jeunesse) | 165.- | 2 | 330.- |
| Concours 1 partie | 220.- | | |
| Concours 1 partie (jeunesse) | 110.- | | |
| Jeu | 110.- | 1 | 110.- |
| CMEA | 110.- | | |
| Individuel | 25.- | | |
| | | | 14'262.- |

10. FFG25



10.1.3 Déductions de la finance de garantie

| Evénement | Déduction de la finance de garantie |
|---|-------------------------------------|
| Non-respect des délais, par cas et par jour (Mail réception) | Fr. 10.00 |
| Désinscription/absence de société/groupe, par concours | Fr. 500.00 |
| Désinscription/absence d'équipes de jeu | Fr. 100.00 |
| Désinscription/absence d'équipes de CMEA | Fr. 100.00 |
| Désinscription/absence de gymnastes individuel.le.s, par concours | Fr. 50.00 |
| Désinscription/absence d'aides par discipline, de sa propre société, par cas/discipline | Fr. 50.00 |
| Désinscription de disciplines dans le concours de sociétés (après le 1 ^{er} décembre 2024) | Fr. 100.00 |
| Non-inscription d'arbitre, juge et juge de ligne (déduction par engagement manquant) | Fr. 150.00 |
| Absence d'arbitre, juge, évaluateur et juge de ligne (déduction par engagement manquant) | Fr. 150.00 |
| Départ non autorisé de l'aire de concours pendant son engagement de juge | Fr. 150.00 |
| Non-participation aux cours de juges/arbitres obligatoires | Fr. 150.00 |
| Retrait de l'inscription après le 28 février 2025 | Fr. 500.00 |
| Infraction constatée lors du contrôle de la carte de fête | Fr. 500.00 |
| Induction en erreur du CO ou de la direction des concours | Fr. 500.00 |

10. FFG25



Annexe A : Infractions aux prescriptions de concours et aux instructions des directions des concours et de l'organisation

A.1 Base

Les comportements fautifs sont régis par le [Règlement sur les sanctions et les amendes \[2\]](#).

A.2 Déductions d'ordre pour tous les concours

Les déductions ci-après s'appliquent dans les cas où les directives des différentes branches ne prévoient pas de déduction d'ordre.

| Comportement | Déd uction |
|---|------------------|
| Violation des Directives et Prescriptions de concours | 0,5 pt |
| Début du concours retardé par rapport à l'horaire à cause d'une société | 0,5 pt |
| Aides requis.e.s par discipline pas au complet lorsque le concours débute | 0,3 pt |
| Comportement antisportif de sociétés ou individus avant, pendant ou après le concours | 0,5 – 1,0 pt |
| Comportement antisportif grave de sociétés ou individus avant, pendant ou après le concours | Disqualification |

10. FFG25

Inscriptions : Rencontre par catégorie d'âge

- Moniteurs enfantines
- Moniteurs jeunesses
- Moniteurs actifs
- Moniteurs 35+

Eliott vous contactera pour fixer une date



11. Dates futures

- **11.11.2024** : Séance information technique ACVG
(Amandine DR, Sarah, Tatiana, Coralie et ?)
- **28.03.2025** : AG
- **20-21.06.2025** : Gala Gymagine FFG25 (GR)



12. Divers

- **Dons à la FSG**
- **Réseaux sociaux**
- **Pas de stand crêpes à l'Ascension 2025**
- **Vente fondue-raclette**
- **Entraînements facultatifs Gym-Danse**
- **Anciens trainings**



12. Dons à la FSG Lucens

Informer Cindy + Vanda

- Remerciement écrit à la personne
- Eventuel geste à une soirée de gym



12. Réseaux sociaux

Pensez à taguer @FSGLUCENS !

- Facebook, Instagram
- Dans vos stories, publications, etc.
- Facilitez le partage
- Unité : Pas de distinction entre les groupes (ex. GR, Actives)

Ensemble, renforçons notre visibilité !



12. Crêpes Ascension 2025

Décision de ne pas réitérer en 2025. Pourquoi ?

- Investissement important des membres en 2024
- Reconnaissance des efforts fournis
- La Présidente veut ménager la troupe
- La Présidente souhaite aussi profiter de son jour férié



12. Vente fondue-raclette

Décision du comité :

- Vente de fondues et raclettes Maréchal
- 3 min. par gymnaste, moniteurs, membres comités
- Proposition de faire un cadeau à la personne qui a le plus vendu
- Générer des fonds pour : Fête Fédérale, Soirée de Gym 2025 (concept différent), Achats trainings (impression), Indemnisation moniteurs



12. Entraînement facultatif Gym-Danse

Proposition de Tatiana :

- Entraînement supplémentaire mercredi après-midi (facultatif)
- Ouvert à tous les gymnastes gym-danse 4-16 ans
- Tournus d'entraîneur
- Cours techniques (corporel, engin)
- Pas de chorégraphie
- But de progresser
- Collaboration entre les groupes de la FSG Lucens



12. Entraînement facultatif Gym-Danse

Exemple de cours :

- Entraînement par une monitrice GD ou GR
- Cours de danse (Tifanie)
- Cours de renforcement et cardio (Leti)
- Etc.



12. Entraînement facultatif Gym-Danse

Appel à Participation

- Etes-vous prêts à vous investir ?
- Temps requis : 1h00 – 1h30, de temps en temps
- Contribuez à la progression de nos gymnastes !



12. Anciens Trainings FSG Lucens

Volonté du Comité : Donner une seconde vie



- Dans le cadre du Fonds durabilité Lausanne 2025
- Projet revalorisation équipements sociétés
- Transformer nos anciens trainings en sacs, pochettes ou autre
- Donner ou vendre dans nos manifestations

12. Anciens Trainings FSG Lucens



Proposition du Comité : Vendre jaquette / pantalon

- Avant le projet de transformation
- Tarif préférentiel

Stock :

| <i>Inventaire anciens trainings</i> | | | |
|-------------------------------------|--------|-----------------|--------|
| <i>Jaquette</i> | | <i>Pantalon</i> | |
| Taille | nombre | Taille | Nombre |
| 116 = 6ans | 1 | 116 = 6ans | 2 |
| 128 = 8ans | 7 | 128 = 8ans | 6 |
| S Mixte | 13 | S Mixte | 5 |
| M Mixte | 7 | M Mixte | 6 |
| | | L Mixte | 4 |
| XL Mixte | 2 | XL Mixte | 2 |
| | | S Femme | 10 |
| Total | 30 | | 35 |



Have a break...

13. Soirée de gym 2024

SOIRÉE DE GYMNASTIQUE
13 - 14 DÉCEMBRE



FSG LUCENS



PORTES 19H00
SPECTACLE 20H00

CHF 15.- / CHF 8.- (-16ANS) / GRATUIT (-6ANS)



13. Soirée de gym 2024

Admin., programme, numéro moniteur : Cindy

Bénévoles + DVD : Sherilyn

Matériel, décor : Guillaume et Carlos

Tombola : Alissa et Carlos

Collation : Alissa

Snack : Coralie + Priscilla

Bar : Priscilla

Buvette-déco : Christelle

Musique : Malcolm ?

Lumières : Luc-Albert + ?

Fil rouge : Sherilyn, Carlos, Guillaume (participation du Groupe jeux)



13. Soirée de gym 2024

08.10.2024 : Insérer musique dans dropbox (lien dans whatsapp "Informations")

31.10.2024 : Plan matériel + décor – Guillaume

08.11.2024 : Annonce des résultats dans fichier commun (accès moniteurs)

08.11.2024 : Fichier collation - Alissa

Dès 11.11.2024 : Passage en salle si nécessaire – Cindy

A définir : Entraînements numéro moniteurs-comités (Merci de répondre au sondage WhatsApp)

07.12.2024 : Répétition générale selon ordre soirée

11.12.2024 : Répétition générale selon ordre soirée + Coco crêpes moniteurs-comités

13-14.12.2024 : Soirées



13. Soirée de gym 2024

Samedi 7 décembre :

- Ordre programme soirée de gym
- Costumes
- Tout le monde dans la grande salle

➤ Idem que les répétitions du mercredi



Mercredi 11 décembre :

- Entraîner les résultats
- Entraîner le final
- Ordre programme soirée de gym
- Tout le monde dans les anciennes salles
- Travailler l'enchaînement
- «CocoCrêpes»

13. Soirée de gym 2024

Costumes-Accessoires

Responsable: Alissa Roggo

Fichier inventaire: www.fsg-lucens.ch

Dépôt/Emprunt

Contacteur Alissa

Aucun dépôt/emprunt direct à la PC



13. Soirée de gym 2024

Remboursements

Responsable: Vanda Teuscher

Formulaire: www.fsg-lucens.ch (accès moniteurs)



DEMANDE DE REMBOURSEMENT

NOM:

PRENOM:

IBAN:

| DATE | MOTIF | SUJET | GROUPE | MONTANT |
|------|-------|-------|--------|---------|
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

TOTAL : - CHF

Les documents justificatifs originaux sont à joindre à la demande de remboursement

Les demandes de remboursement sont à remettre à notre trésorière :



13. Soirée de gym 2024

Promotion réseaux sociaux

- En réflexion...





Questions ?

Propositions ?



Apéro !

