

# Séance

## Moniteurs - comités

---

LUCENS

Mardi 17.10.2023



# Bienvenue



# Ordre du jour

1. Accueil
2. Démissions
3. Remerciements
4. Bénéfices
5. Nouveautés
6. Rapports
7. Infrastructures sportives
8. FSG Manifestations 2023 - 2025
9. J&S
10. FRG2024
11. Soirée de gym 2023
12. Dates
13. Divers



# 1. Accueil

## Garry Durussel

Moniteur athlétisme

- Groupe 7-10 ans
- Groupe 11-17 ans
- Ancien athlète FSG Lucens
- Pratique de la boxe



# 1. Accueil

## Guillaume Pidoux

Moniteur athlétisme

- Groupe Actifs +17ans
- Concours sociétés (Fêtes Cantonale, Romande, Fédérale)
- Individuel possible
- Lundi 19h00 – 21h30 / Ancienne salle côté basket



# 2. Démissions

- **Delia Maillard** (Tests)
- **Léana Maillard** (Tests) - reste juge
- **Adelina Petrescu** (Tests)
- **Clara Fuschetto** (Tests)
- **Amandine Michel** (GR)
- **Angelica Delia** (GR)
- **Chloé Jayet** (GR)
- **Cindy Bader** (Actives)



# 3. Remerciements

*merci*



- **Compétition interne – Tournoi familial**
- **Marché de Lucens**
- **Fête Nationale**
- **Apéro des Championnes Suisses**
- **Fête Thony et Brigitte**

# 4. Bénéfices

**Compétition interne – Tournoi familial**

**+**

**Marché de Lucens**

**CHF 1'874.31**



**Fête Nationale : CHF 3'548.- (FSG: CHF 1'774.-)**

# 5. Nouveautés

- **Bourse d'échange matériel**



- **Location matériel**



- **Rappel «accès moniteurs»**

# 5. Bourse d'échange matériel

## Bourse d'échange matériel



**Vous avez des trainings de la société qui sont devenus trop petits ?  
Des engins de gymnastique, des chaussures à pointes que vous n'utilisez plus ?  
Ce matériel pourrait servir à d'autres !**

**Vous avez la possibilité d'annoncer vos articles qui pourraient intéresser nos membres :**  
Pour tout problème vous pouvez écrire à [webmaster@fsg-lucens.ch](mailto:webmaster@fsg-lucens.ch)

**Acheter la tenue FSG neuve :**      [Liste Prix + Tailles](#)

OBJET	TAILLE	MARQUE	ETAT	PRIX	NOM - PRENOM	CONTACT
<i>T-shirt FSG</i> ▼	116 ▼	JAKO	<i>Occasion</i> ▼	<i>CHF10,00</i>	<i>Exemple</i>	<i>007 007 07 07</i>
▼	▼		▼			
▼	▼		▼			

# 5. Location matériel

## Location de matériel

Un contrat de location est signé entre le locataire et la FSG Lucens.

Le matériel doit être transporté par le locataire et est à sa charge.

Tout matériel abîmé doit être annoncé lors de sa restitution; sa réparation ou son remplacement sera facturé au locataire.

Le locataire doit être au bénéfice d'une assurance en responsabilité civile.

La FSG Lucens décline toute responsabilité en cas d'accident ou de vol.

Contact : [cindy.bader@fsg-lucens.ch](mailto:cindy.bader@fsg-lucens.ch)



## Appareil Hot-Dog (2x)

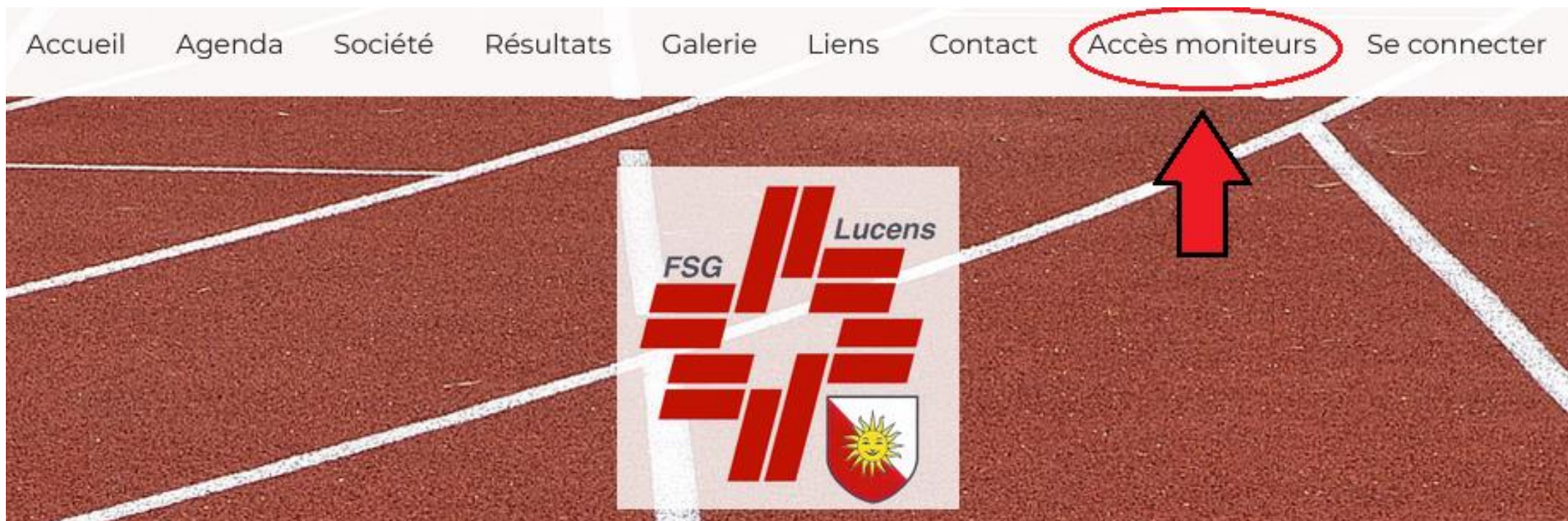


Prix 1 jour d'utilisation	Prix jour supplémentaire
CHF 30.-	CHF 20.-

Tarif sociétés locales de Lucens : nous contacter

# 5. Accès moniteurs

[www.fsg-lucens.ch](http://www.fsg-lucens.ch)



# 5. Accès moniteurs



Cette zone est protégée par un mot de passe

Veuillez saisir votre nouveau mot de passe ci-dessous

Login

Code: **FSGLu100**

# 5. Accès moniteurs

## Espace moniteurs

*PV - Assemblées Générales + séances*

*Admin - documents utiles* ★

*Soirées - documents utiles* ★

*Fichier - Costumes FSG Lucens*



**Demande d'admission**

**Cotisations**

**Liste de membres**

**Demande de remboursement**

**Rapport d'activité**

**Règlement**

**Statuts**



Ordre de passage répétition

Ordre de passage soirées

Plan de la scène

Infos générales

Planning bénévoles

Liste matériel

**Choix sous-thème 2023**

Thèmes soirées 2007 - 2023



# 6. Rapport annuel du moniteur

[bergereliott@gmail.com](mailto:bergereliott@gmail.com)



3.19    Rendre un rapport annuel au mois de septembre des activités de son groupe (résultats, formation, démonstrations...) au responsable technique.

- Annonce résultats soirée
- Annonce activités AG



# 6. Rapport d'activité

**Délai au 31.12.2023**

[cindy.bader@fsg-lucens.ch](mailto:cindy.bader@fsg-lucens.ch)



- Compléter au fur et à mesure
- Indemnisation de la part de la FSG Lucens

# 6. Rapport d'activité



<b>Période du :</b>	01.01.2023 au 31.12.2023
<b>Nom - Prénom :</b>	Bader Cindy
<b>Date de naissance :</b>	15.01.1993
<b>E-mail :</b>	cindy.bader@fsg-lucens.ch
<b>Téléphone :</b>	079 824 28 61

Fonction:	Groupe:	Dès :
Président(e)	Comité FSG	17.03.2023
Vice-président(e)	Comité FSG	mars 2022
Membre comité soirée	Comité soirée	
Membre CO manif		
Moniteur responsable	Gym-Danse Actives/Acti	

Formations	Date	Lieu

Jugement	Concours	Date

	Groupe	Date	Motif	Remarque
Démonstrations Concours officiels ACVG-FSG	Gym-Danse Actives/Actifs	06.05.2023	Coupe des Bains	
	Gym-Danse Actives/Actifs	24.06.2023	Championnat Vaudois	
	Gym-Danse Actives/Actifs	09.09.2023	Championnat Suisse	

# 6. Rapport d'activité

Période du: 01.01.2023 au 31.12.2023

Nom - Prénom : Bader Cindy



	AG	Assemblées moniteurs	Assemblées comité FSG	Assemblées comité soirée	Séance ACVG/FSG
Janvier					
Février					
Mars	17				11
Avril				17	
Mai		31	22	26	10
Juin					
Juillet					
Août					
Septembre			13	14	
Octobre		17			4 9
Novembre					21
Décembre					

# 7. Infrastructures sportives



- **Vérifier lumières, fenêtres**
- **Signaler tout dégât ou problème**
- **Photo whatsapp à Cindy**

# 8. FSG Manifestations 2023 - 2025

**12.12.2023** : Noël de la gym

**31.07.2024** : Fête Nationale

**17.08.2024** : Inauguration complexe sportif

**31.08.2024** : Finale vaudoise Athlétisme

**13-14.12.2024** : Soirées de gymnastique

**Mars 2025** : Concours Fit&Fun

**A décider :**

Avril - Mai 2024 : Tournoi de pétanque ?

~~22.06.2024~~ : Tournoi familial ? **23.06.2024**



# 8. Noël de la gym



**VD3**



**12.12.2023**



**18H00 – 20H00 ?**

# 8. Noël de la gym



**APÉRO**



**CADEAUX**



**ORGANISATEURS ?**

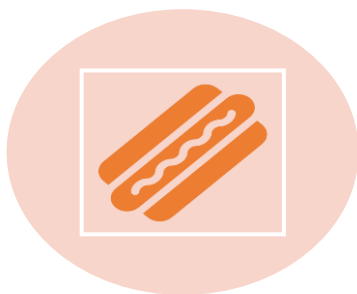
# 8. Inauguration complexe



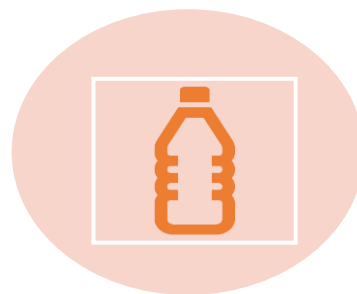
**INAUGURATION**



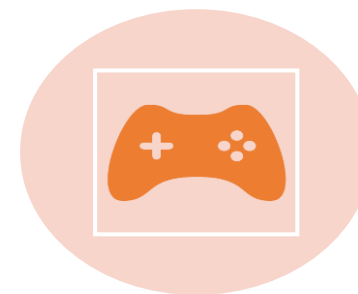
**17 AOÛT 2024**



**SNACK**



**BUVETTE**



**JEUX**

# 8. Inauguration complexe



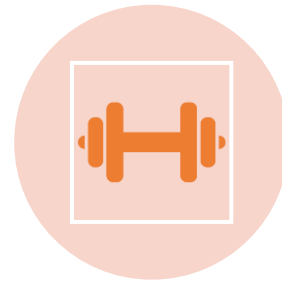
**POSTES  
DECOUVERTES**



**FOOT**



**TENNIS**



**GYM**



# 8. Concours Athlétisme 2024



**COMPLEXE  
SPORTIF**



**31.08.2024**



**FINALE  
VAUDOISE**



GYMVAUD



# 8. Concours Fit&Fun



**A définir**



**mars 2025**



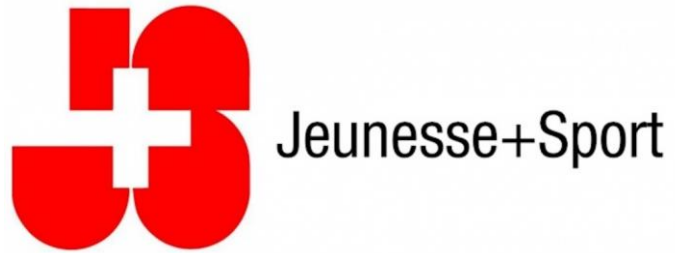
**Journée**



GYMVAUD



# 9. J&S



- **15 semaines jusqu'au 31.12.2023**
- **Noter répét + soirée de gym sous compétition**
- **Annonce des cours 2024 à Eric - 15 novembre 2023**

# 9. J&S



1

## Mes cours et camps en train d'être réalisés

Organisation	Numéro de l'offre	Nom du groupe	Réalisation	Contrôle des présences ouvert	Nombre de chevauchements
Société de gymnastique FSG Lucens	686149	GR-Kids-Sherylin-Mercredi	Du 9.8.2023 Jusqu'au 27.12.2023	21	0

Détails du cours

Planification de l'activité

Monitrices/Moniteurs

Participants

Contrôle des présences

## Planification de l'activité

Importer des activités

+ Saisir une compétition

Entraînements

Compétitions

Jours d'entraînement

### Compétitions

Répétition

Jour de la  
semaine

Date depuis  
le

Date  
jusqu'au

Durée

2

# 9. J&S



3

Détails du cours   Planification de l'activité   Monitrices/Moniteurs   Participants   Contrôle des présences   Reqa

### Saisir une compétition

\* Champ obligatoire

Répétition \*

Unique

Date

⊛ Veuillez saisir une date de début.

Interrompre   Sauvegarder

# 10. FRG'24

**SAMEDI 04 – DIMANCHE 05 MAI**

**Concours individuels**

- Gymnastique artistique

**VENDREDI 07 JUIN**

**Concours individuels**

- Gymnastique aux agrès
- Elle & Lui

**SAMEDI 08 JUIN**

**Concours individuels**

- Athlétisme
- Gymnastique & danse
- Gymnastique aux agrès
- Gymnastique acrobatique
- Gymnastique rythmique
- Trampoline

**DIMANCHE 09 JUIN**

**Concours sociétés jeunesse**

- Athlétisme
- Gymnastique & danse
- Gymnastique aux agrès
- Gymnastique rythmique

**Cérémonie de clôture jeunesse**

**VENDREDI 14 JUIN**

**(en réserve)**

**SAMEDI 15 JUIN**

**Concours sociétés adultes**

- Athlétisme
- Aérobic
- Gymnastique & danse
- Gymnastique aux agrès
- Fit & Fun et 3 Jeux
- Unihockey
- Volleyball

**Cérémonie de clôture adultes  
GALA**

**DIMANCHE 16 JUIN**

**Concours sociétés adultes**

- Volleyball
- Jeunes adultes **Nouveau**
- Parents-enfants **Nouveau**
- Gymnastique enfantine **Nouveau**



**Prescriptions:**

**<https://new.urg.ch/frg/>**

# 10. FRG'24

- **30.09.2023** : Ouverture des inscriptions online et commandes
  
- **30.11.2023** : Délai d'inscription des concours de sociétés
- **30.11.2023** : Délai d'inscription du nombre de gymnastes aux concours individuels
- **30.11.2023** : Délai d'inscription du nombre de gymnastes aux concours du sport d'élite
- **30.11.2023** : Délai de paiement des finances de garantie
  
- **31.01.2024** : Programmes provisoires en ligne
- **28.02.2024** : Délai de commande CO (repas, nuitées, prix moniteurs suppl.)
- **28.02.2024** : Délai d'inscriptions définitives des juges et aide-juges
  
- **31.03.2024** : Date de dépôt de la liste de matériel agrès et des demandes auxiliaires
- **31.03.2024** : Délai de paiement des finances d'inscription et commandes (factures téléchargeables online par les sociétés)
- **31.03.2024** : Délai d'inscriptions nominatives des gymnastes aux concours individuels (sauf agrès ind)
- **31.03.2024** : Délai d'inscriptions nominatives des gymnastes aux concours élités
  
- **18.05.2024** : Délai d'inscriptions nominatives des gymnastes agrès individuels
- **20.05.2024** : Upload de la musique (obligatoire)



# 10. FRG'24



## Déductions de la finance de garantie

Non participation d'une société, d'un groupe	CHF	200.00
Désistement d'une production	CHF	50.00
Non participation d'une équipe de jeux, d'une équipe CRAT	CHF	50.00
Non participation d'un individuel	CHF.	20.00
Non participation aide par discipline, juge ou arbitre	CHF.	100.00
Non respect des délais, par jour (timbre postal/date courriel)	CHF	10.00
Retrait de l'inscription (société/équipe) après le 30/11/2023	CHF	100.00
Retrait de l'inscription (société/équipe) après le 28/02/2024	CHF	200.00
Non respect des directives de concours et de la direction	CHF	200.00
Constat de violation lors du contrôle de carte de fête	CHF	200.00

# 10. FRG'24



Infraction aux directives	Déduction en points
Toute infraction aux directives entraîne une déduction à la note finale	
Infraction contre l'article de sécurité aux anneaux balançants (art. 6.1.1/selon règlement sanctions et amendes)	Procédure disciplinaire ainsi que 0,5 pt
Infraction contre le droit de participation aux concours (nombre de gymnastes)	1,0 pt
Droit de participation (affiliation, dispositions sur l'âge, etc.)	0.5 pt
Tout groupe ne respectant pas les horaires de concours	disqualification
Utilisation d'un trop grand nombre d'engins ou d'engins non autorisés	0.5 pt
Gymnaste n'effectuant pas le nombre minimal d'éléments (par gymnaste)	0.3 pt
Infraction contre les directives en matière de tenue vestimentaire	0.5 pt
Marquage non autorisé	0.5 pt
Dépôt tardif ou absence de dépôt de liste du matériel	0.5 pt
Dépassement de la durée maximale de production	0.2 pt
Interruption et reprise de la production suite à un incident technique du support sonore	0.3 pt
Interruption et reprise de la présentation suite à un accident	0.3 pt
Effectif des aides par discipline pas au complet au début du concours	0.3 pt
Comportement antisportif de sociétés ou membres de la société, avant, pendant et après le concours	0.5 pt
Comportement gravement antisportif de sociétés ou membres	Disqualification



# 10. FRG'24



## Musique

Pour l'accompagnement musical, l'organisateur met à disposition une installation de sonorisation adéquate. Les appareils privés ne sont pas acceptés.

La musique doit être uploadée (téléchargée) par l'outil d'inscription en format mp3. Le non-respect des délais entraînera une déduction d'ordre à la note finale de 0.5 pt. Pour chaque discipline avec accompagnement musical, la musique d'accompagnement doit porter le nom de la société, la discipline, la catégorie et en plus pour les concours individuels le nom de la gymnaste, l'indication 1er ou 2e passage et l'engin.

Afin de limiter au maximum les problèmes de lecture des musiques, les sociétés sont priées de tenir compte des indications suivantes :

Vitesse d'enregistrement : ne pas enregistrer à plus de 8x et activer la fonction « normaliser ».

Attention au remix : normaliser tous les échantillons dans le morceau à 0 dB.

Laisser au moins 5 secondes de vide au début et à la fin de la musique. Il est procédé à un essai de musique.

Prendre à la manifestation une clé USB de réserve enregistrée au format mp3. Elle doit comporter 1 seule musique.

# 10. FRG'24



## Mascotte de la FRG'24



Nous sommes ravis de vous dévoiler la mascotte de l'édition 2024 de la Fête Romande de Gymnastique !

Elle sera bientôt disponible à l'achat pour apporter son soutien à l'organisation de cet événement sportif.

De plus, elle apportera de la joie et du bonheur à ceux et celles qui auront la chance de la recevoir.

La mascotte recherche un nom ! Envoie-nous ta proposition et si la tienne est choisie, tu gagneras la peluche en récompense. Sois créatif et aide-nous à donner une identité à notre mascotte: son nom sera sur toutes les lèvres, elle sera connue et reconnue... grâce à toi !

[MA PROPOSITION ...](#)



**Have a break...**

# 11. Soirée de gym 2023

**SOIRÉE DE GYM**  
8 - 9 DÉCEMBRE 2023  
**FSG LUCENS**

*UNE IMMERSION AU COEUR DES:*

**COMÉDIES  
MUSICALES**

**ENTRÉE 19H00  
SPECTACLE 20H00**

*SNACK - TOMBOLA - BAR*

*CHF 15.- / CHF 8.- (-16ANS) / GRATUIT -6ANS*



# 11. Soirée de gym 2023

**Bénévoles** : Sherilyn

**Matériel, décor** : Guillaume et Carlos

**Tombola** : Alissa et Carlos

**Musique** : Alexandre (dernière année) - Malcolm ?

**Lumières** : Luc-Albert + Malcolm ?

**DVD** : Pascal Patriarca ?

**Fil rouge** : Groupe jeux



# 11. Soirée de gym 2023

**27.10.2023** : Insérer musique dans dropbox (lien dans whatsapp "Informations")

**27.10.2023** : Annonce des résultats à Eliott

**13.11.2023** : Plan matériel + décor à Guillaume

**13.11.2023** : Fichier collation à Alissa

**Dès 13.11.2023** : Passage en salle (Alissa)

**23.11.2023** : Numéro moniteurs-comités, 20h30 - 22h (nouvelle salle)

**27.11.2023** : Numéro moniteurs-comités, 20h30 - 22h (nouvelle salle)

**02.12.2023** : Répétition générale

**06.12.2023** : Répétition générale + party crêpes moniteurs-comités

**08-09.12.2023** : Soirées



# 11. Soirée de gym 2023

## Costumes-Accessoires

**Responsable:** Alissa Roggo

**Fichier inventaire:** [www.fsg-lucens.ch](http://www.fsg-lucens.ch)

**Dépôt/Emprunt**

Contacter Alissa

**Aucun dépôt/emprunt direct à la PC**



# 11. Soirée de gym 2023

## Remboursements

Responsable: Vanda Teuscher

Formulaire: [www.fsg-lucens.ch](http://www.fsg-lucens.ch) (accès moniteurs)



### DEMANDE DE REMBOURSEMENT

NOM:

PRENOM:

IBAN: CH

DATE	MOTIF	SUJET	GROUPE	MONTANT

TOTAL : - CHF

Les documents justificatifs originaux sont à joindre à la demande de remboursement

Les demandes de remboursement sont à remettre à notre trésorière :



# 11. Soirée de gym 2023

## Publicité réseaux sociaux

- **Novembre 2023**
- **Minis reportages**
- **Questions-Réponses**

## **Qui participe ?**

### **Reportage soirée de gym**

1. Pouvez-vous me parler de l'événement de gymnastique à venir ? Quelles sont les dates, l'heure et l'emplacement prévus ?
2. Quel est le thème de la soirée de gym de cette année ?
3. Est-ce que des options de restauration seront disponibles pour les spectateurs ?
4. Quels sont les objectifs de la soirée de gym ?
5. Qui se cache derrière l'organisation de la soirée de gym ? |
6. Combien de temps a-t-il fallu pour préparer cet événement ?
7. Quel est le rôle des moniteurs dans cette préparation ?
8. Combien de bénévoles sont nécessaires pour la réalisation de cette manifestation ?
9. Quelles disciplines de gymnastique seront présentées ?



# 12. Dates futures



- **21.11.2023** : Séance information technique ACVG
- **18.12.2023** : Compétition interne GR, Moudon
- **24.02.2024** : CV GR, Moudon
- **09.03.2024** : Open Broyard GR, Moudon
- **15.03.2024** : AG

# 13. Divers

- **Jack Sport**
- **Casquettes FSG**
- **Gobelets réutilisables**
- **Justaucorps Tests**
- **Vente lapin chocolat / fondue 2024 ?**





**Questions ?**

**Propositions ?**



# Apéro !

