

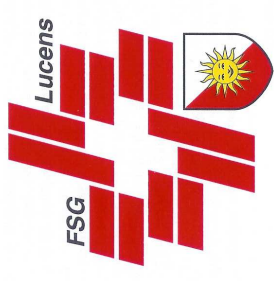
Séance

Moniteurs - comités

LUCENS

31 MAI 2023





Bienvenue



Ordre du jour

1. Accueil
2. Information
3. Communication interne/externe
4. Site internet
5. Cartes de membres FSG
6. Journée solidarité
7. FCVGJ
8. Compétition interne
9. Projets futurs
10. Divers
11. Soirée de gym



1. Accueil

- **Vanda Teuscher** Trésorière
- **Christelle Thüler** Comité FSG
- **Carlos Albuquerque** Comité soirée
- **Malcolm Jean-Simon** Moniteur athlétisme
- **Karen Saez** Monitrice gym-danse



Comité FSG

FSG
Lucens

Comité 2023



Cindy Bader
Présidente



Vanda Teuscher
Trésorière



Sarah Mayor
Secrétaire



Eliott Berger
Responsable technique



Christophe Bolay
Membre



Alissa Roggo
Membre



Christelle Thüler
Membre



Comité Soirée

FSG
Lucens

Comité soirée



Coralie Duc



Christelle Thüler



Guillaume Pidoux



Cindy Bader



Sherilyn Rod



Alissa Roggo



Carlos Albuquerque



Comité GR

FSG
Lucens

Comité GR



Sherilyn Rod
Présidente



Christel Schüpbach
Responsable compétitions



Alissa Roggo
Comptable



Cindy Bader
Lien FSG, J&S



Séverine Rod
Responsable matériel



Tifanie Noble
*Responsable cadeaux,
remerciements*



Autres membres



FSG
Lucens

Autres membres



Eric Pidoux
Coach J&S



Garry Chevalley
Banneret



Guillaume Pidoux
Webmaster

2. Informations

- **Trésorière**
- **Local costumes/accessoires**
- **Commune**
- **Complexe sportif**
- **J&S**



Trésorière

vanda.teuscher@fsg-lucens.ch



- **Twint**
- **Remboursements**
- **Inscription concours, cours...**

Numéro téléphone FSG



076 709 60 70

- **Supprimer de vos contacts**

QR Code :

- Trainings
- Verres



Remboursement

Demandes de remboursement

Toute demande de remboursement se fait au moyen du formulaire dûment rempli **et accompagné des pièces justificatives originales.**

Les demandes de remboursement doivent parvenir à la trésorière dès l'avance de frais.

Afin d'éviter un excès de comptes transitoires, les demandes de remboursement se font **durant l'année civile au cours de laquelle les frais ont été engagés.**

Un seuil de tolérance est accordé pour les frais engagés durant le mois de décembre.

La trésorière se tient à votre disposition pour toute question 😊

Contact trésorière :

Vanda Teuscher
Ch. des Aubépines 4
1522 Lucens
Port : 079 209 23 94
E-mail : vanda.teuscher@fsg-lucens.ch



Remboursement



DEMANDE DE REMBOURSEMENT

NOM:

PRENOM:

IBAN:

DATE	MOTIF	SUJET	GROUPE	MONTANT

TOTAL : - CHF

Les documents justificatifs originaux sont à joindre à la demande de remboursement

Les demandes de remboursement sont à remettre à notre trésorière :

Vanda Teuscher
Ch. des Aubépines 4
1522 Lucens
vanda.teuscher@fsg-lucens.ch



Inscription

1. Email à Vanda + Cindy lors d'une inscription
2. Transmettre les factures à Vanda



Sur le site ACVG ou autre plateforme

➤ **Télécharger les PDF**

Rubrique «Contact» sur le site www.fsg-lucens.ch



FSG LUCENS
p.a. Cindy Bader
Chemin de la Forêt 6
1522 Lucens

CCP 10-22208-3
IBAN CH17 0900 0000 1002 2208 3

Local costumes / accessoires

RAPPEL

Responsable: Alissa Roggo

Fichier inventaire: www.fsg-lucens.ch

Dépôt/Emprunt

Contacter Alissa



Aucun dépôt/emprunt direct à la PC



Commune

- **Nouveaux tapis**
- **Javelot - Buse**
- **Mai 2026 – Tour Pays de Vaud**
- **Regrouper demande financière (FSG+GR)**
 - Octobre 2023
- **Terrain de foot**
 - Synthétique: Tous
 - Gazon : Sociétés



Complexe sportif



INAUGURATION



**9-10 SEPTEMBRE
2023**



(À CONFIRMER)

J&S



Informations du coach J&S

Séquences d'apprentissage

<https://tool.jeunesseetsport.ch>



Sport ▾ Degré ▾ Fédération ou organisation ▾

× Supprimer les filtres

Athlétisme ×

Athlétisme: formes caractéristiques

Swiss Athletics

Athlétisme: Observer, évaluer et conseiller

Swiss Athletics

Athlétisme: Planification de leçon

Swiss Athletics

3. Communication

- **Réseaux sociaux**  
- **Communauté** 
- **Parents – Gymnastes**
- **Propositions**



Réseaux sociaux

fsglucens



27 308 301
Publicati... Followers Suivi(e)s

FSGLucens

www.fsg-lucens.ch/

Modifier profil

Partager profil



Bonne action ... GYA Amsterd... AD ACVG 2022 Soirée de Noël...



FSG Lucens



FSG Lucens

74 J'aime • 78 followers

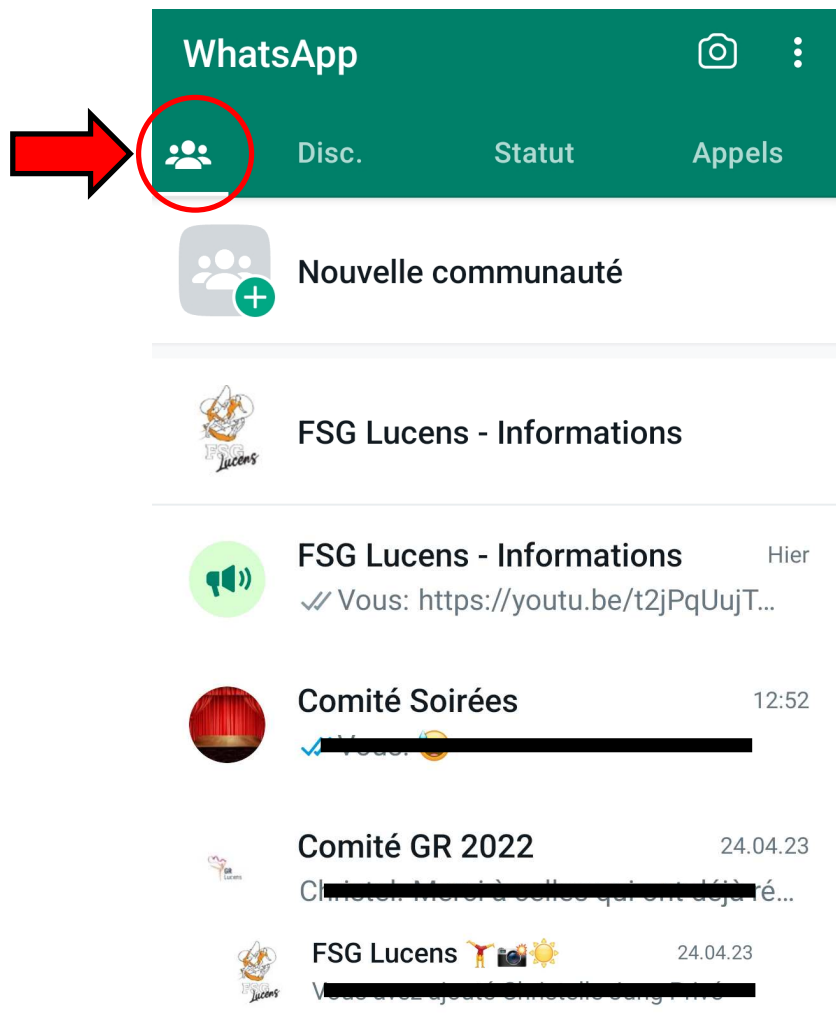


Message

Aime déjà



Communauté



Nom de la communauté

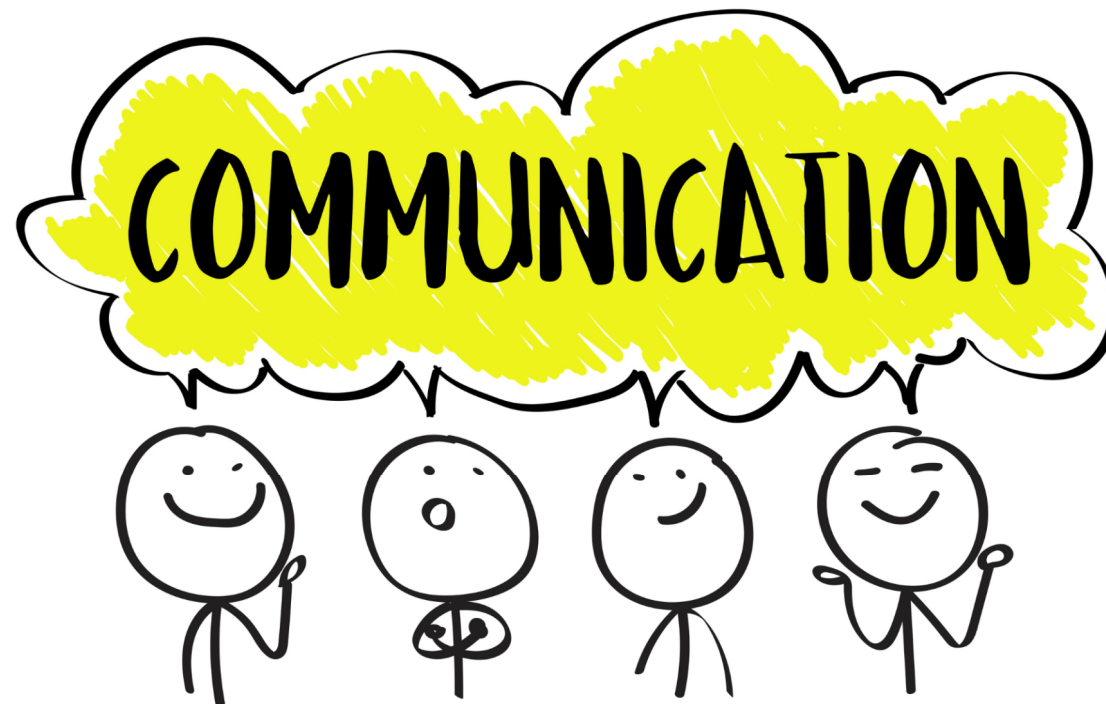
Infos officielles

Envoyées uniquement par Cindy, pas possible de répondre

Groupe « loisirs »

Parents - Gymnastes

Améliorer la...



Parents - Gymnastes



Comment ?

Parents - Gymnastes

- **Anticiper les informations**

- Dates concours/manifestations, horaires
- Document récapitulatif FSG Lucens (début 2024)

- **Transmettre les informations**

- Par whatsApp
- Par oral (début ou fin de l'entraînement)



Propositions

Envoi des infos par Cindy

- M'ajouter dans les groupes whatsapp



Objectif ?

- Soulager les moniteurs
- Equité dans les délais
- Suivi des réactions



31.05.2023



Questions ?

Propositions ?

4. Site Internet

- **Bourse d'échange matériel**
- **Accès moniteurs**



Bourse d'échange matériel

NEW !



Bourse d'échange matériel



Vous avez des trainings de la société qui sont devenus trop petits ?

Des engins de gymnastique, des chaussures à pointes que vous n'utilisez plus ?

Ce matériel pourrait servir à d'autres !

Vous avez la possibilité d'annoncer vos articles qui pourraient intéresser nos membres

Acheter la tenue FSG neuve : [Prix et Tailles](#)

OBJET	TAILLE	PRIX	NOM - PRENOM	CONTACT
<input type="text"/>	<input type="text"/>			
<input type="text"/>	<input type="text"/>			
<input type="text"/>	<input type="text"/>			
<input type="text"/>	<input type="text"/>			

Accès moniteurs

NEW !

www.fsg-lucens.ch



Accès moniteurs



Cette zone est protégée par un mot de passe

Veillez saisir votre nouveau mot de passe ci-dessous

Login

Code: **FSGLu100**

Accès moniteurs

Espace moniteurs

PV - Assemblées Générales + séances

Admin - documents utiles ★

Soirées - documents utiles ★

Fichier - Costumes FSG Lucens



Demande d'admission

Cotisations

Liste de membres

Demande de remboursement

Rapport d'activité

Règlement

Statuts



Ordre de passage répétition

Ordre de passage soirées

Plan de la scène

Infos générales

Planning bénévoles

Liste matériel

Thème / sous-thèmes / musique..

Thèmes soirées 2007 - 2023



5. Cartes de membres FSG

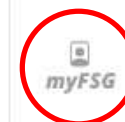
<https://www.stv-fsg.ch/fr/>



coop

SW/CA

UCHSNER
SPORT



DE



Cartes de membres FSG



Login de **fr**

E-mail ou numéro de membre

Mot de passe

Mot de passe 

Login

Mot de passe oublié ?

 [Des questions sur myFSG ? Consulte donc notre page d'information et notre F.A.Q.](#)

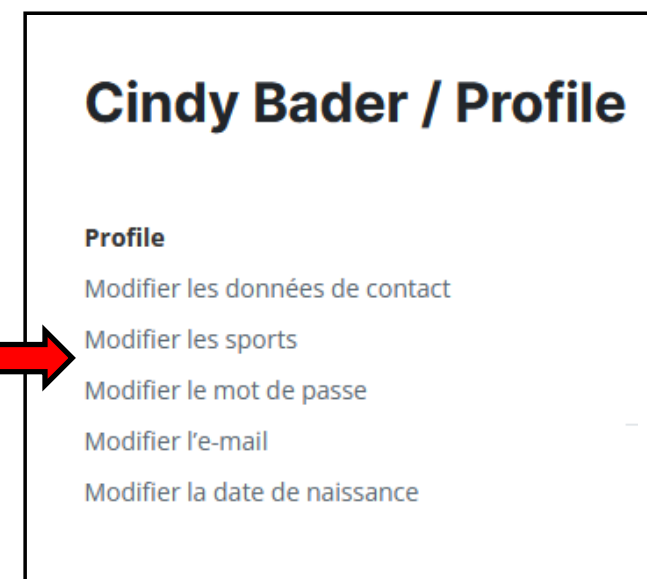
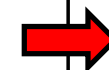
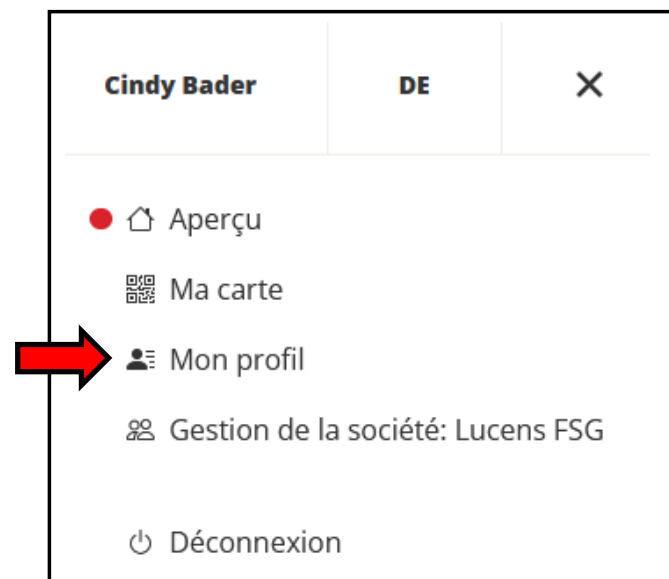


Salut Cindy.
C'est bien que tu sois là.


Afficher ma carte de membre



Cartes de membres FSG



Cartes de membres FSG



Listes de membres à jour

- **Assuré CAS**
- **Envoi cotisations**



Merci d'annoncer les changements à Cindy et Vanda

6. Journée solidarité



merci

7. FCVVGJ

- **Dates**
- **Horaires**
- **Informations**
- **Résultats**
- **Retour - apéritif**



FCVVGJ - Dates



Samedi 10 juin		Dimanche 11 juin	
Parents-Enfants	Savigny	Gym-Danse	Oron
Minimes	Savigny	Athlétisme	Oron
Agrès	Oron		
Tests	Savigny		
Athlétisme indiv.	Oron		

FCVGJ - Horaires



<https://gymenfolie2023.ch/horaires/>

➤ **Horaires Lucensois suivra**

FCVGJ - Informations



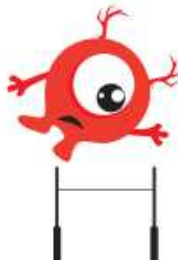
23 disciplines en sociétés
4 disciplines en individuel



1992 participants en individuel



6292 participants en sociétés



76 sociétés vaudoises inscrites



2 jours de compétition

3 jours de **GYM EN FOLIE**
SAVIIGNY - ORON 2022



FCVVGJ - Informations

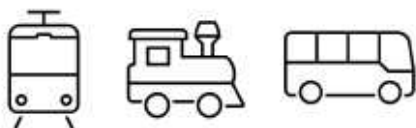
Cash



Cartes



FCVVGJ - Informations



Les sites de compétitions sont à quelques minutes à pied des transports publics.

Il est fortement recommandé d'annoncer vos déplacements en groupe à CarPostal et aux CFF.



Merci de respecter la signalétique et les indications données lors de votre arrivée sur chaque site.



Samedi 10 juin

Interdiction d'utiliser les Parking des centres commerciaux pendant les heures d'ouverture.



FCVVGJ - Informations

Sites de Savigny

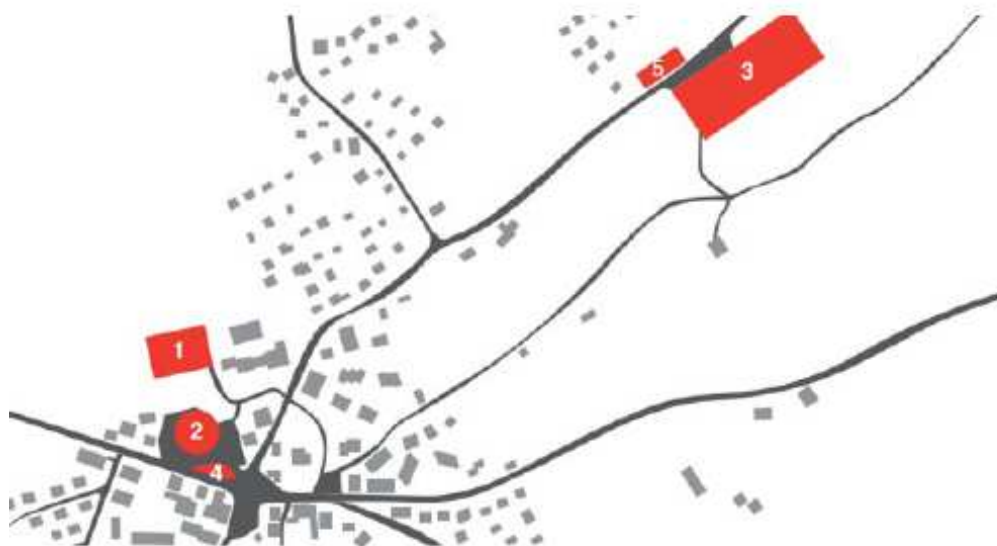
Depuis Moudon:

- Ligne Bus 365 Direction «Lausanne, Sallaz»
- Salle de gymnastique : Arrêt « Savigny, Centre »
350m – 5 minutes
- Terrain Saint-Amour : Arrêt « Crêt-Rouge »
50m – 2 minutes



FCVVGJ - Informations

Sites de Savigny



1 SALLE DE GYM

- Gymnastique Tests
- Buvette

2 FORUM

- Souper d'ouverture

3 TERRAIN DE FOOT

- Jeux Parents-Enfants
- Jeux Infantines
- Jeux Polysportifs
- Buvette
- Snack
- Stand infos

4 ARRÊT DE BUS

Savigny, Centre

5 ARRÊT DE BUS

Savigny, Crêt Rouge
Dimanche: Navettes pour Oron

FCVVGJ - Informations

Sites de Oron

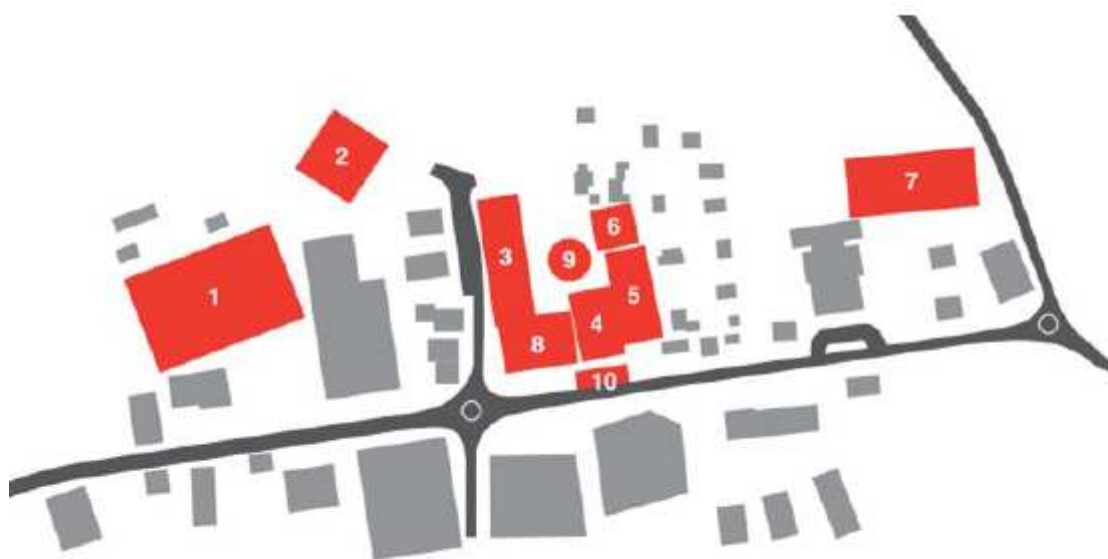


Depuis Payerne:

- Train CFF direction Lausanne, Arrêt «Châtillens»
- Gare Châtillens – Place de fête
550m, 8 minutes

FCVVGJ - Informations

Sites de Oron



1 TERRAIN AS HAUTE-BROYE

- 800 mètres
- Lancer de la petite balle

2

- Jet du boulet

3 TERRAIN D'ATHLÉTISME

- 100 mètres
- Saut en longueur
- Stand infos

4

- Cantine, snack principal

5 PARKING | GARE ROUTIÈRE

- Saut en hauteur

6 TENTE FSG

- Parkour

7 COLLÈGE | SALLE TRIPLE

- Agrès
- Buvette
- Snack rapide

8 CENTRE SPORTIF | SALLE DOUBLE

- Samedi: Agrès
- Dimanche: Gymnastique

9

- Tonnelle

10 GARE ROUTIÈRE

- Dimanche: Navettes pour Savigny

FCVVGJ - Informations

Parking Oron & Savigny

Certains parkings ne seront pas à proximité des sites de compétition.

Veillez prévoir suffisamment de temps pour vos déplacements en vue d'arriver à temps pour le début des concours.



Plan Diluvio

Parking le long des routes communales!

Distances max: 30-35 minutes à pieds des sites de compétition.

A Oron, le parking le plus loin aura un service de bus-navettes.



FCVGJ - Informations

Navettes entre les sites le DIMANCHE 11 juin 2023

Tous à la cérémonie de clôture!



Horaires	Fréquence
7h à 14h	1 bus toutes les 30 minutes
14h à 18h15	1 bus toutes les 15 minutes



Horaires	Fréquence
7h à 18h30	1 bus toutes les 15 minutes

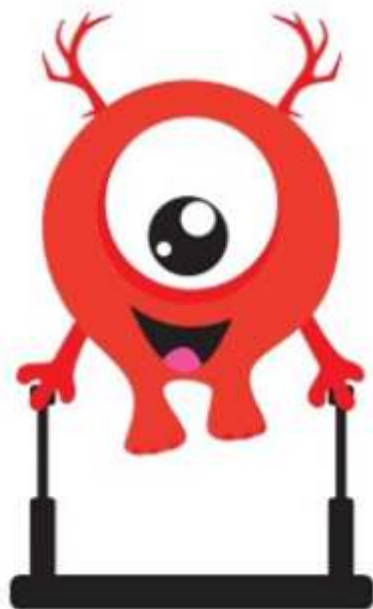


Évitez de vous déplacer en voiture entre Savigny et Oron
Le but: éviter une saturation des parkings à Oron!

Avec les navettes, c'est plus chouette!

FCVVGJ - Informations

Médias : On a besoin de vous !



Envoyez nous :

Une mini vidéos de vos gymnastes en concours
(5-10 seconde)

Ou

Une photo de vos gymnastes avec Malini

Ou

Une photo de votre société lors la fête

FCVVGJ - Résultats

Samedi 10 juin		
Athlétisme U10 + U12	13h00	Oron (Cantine)
Agrès	15h00	Oron (Cantine)
Athlétisme	16h30	Oron (Cantine)
Tests	16h30	Savigny
Dimanche 11 juin		
Gym-Danse	16h30	Oron (Cantine)
Athlétisme	16h30	Oron (Cantine)



FCVVGJ - Retour

Apéritif

Complexe Sportif

17h30 – 18h00



8. Compétition interne



- **Dates + horaires**
- **Inscriptions**

Dates + horaires



Dimanche 25 juin

Tournoi familial

9:00 – 12:00

13:30

16:00

Compétition interne

(GR, Agrès, Tests, Athlétisme)

Résultats

Inscription

Equipe

(6 personnes):

- Famille dès 8 ans
- Adultes dès 16 ans

Indiv.:

- -7ans (jeux)
- Membres FSG (gymnastes, moniteurs, membres comités...)



Inscription

Inscription au tournoi familial Membres FSG Lucens + Familles

Activités adaptées à tous les âges et niveaux !

Catégories:

3 - 7 ans = Jeux

dès 8 ans = Unihockey + Fit & Fun

Unihockey 2 matchs – 10 minutes le match – salle de gymnastique

Fit&Fun 2 à 4 jeux – 2 minutes le jeux – terrain de foot

Inscription équipe:

- Familles (dès 8 ans) : 6 joueurs

- Adultes (dès 16 ans) : 6 joueurs

(Nos membres FSG complètent votre groupe si besoin)

Possible de faire une équipe famille + une équipe adultes

Inscription individuelle:

- Membres FSG

- Membres familles -16 ans

Les équipes sont formées par les organisateurs



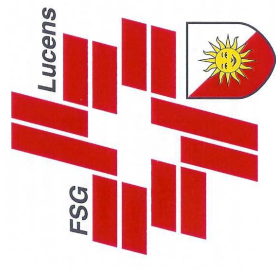
Inscription



Formulaire en ligne



Formulaire papier



9. Projets futurs



Journal « Lucens – GYM »

- **Online**
- **3x / année**
- **News, dates, souvenirs...**
- **Impliquer les gymnastes**



31.05.2023

Journal « Lucens – GYM »



Alors partant ?

Projet... suite



GYMVAUD



Recherche des organisateurs !



2024



Athlétisme – Concours

Concours Athlétisme 2024



• ~~18-19 mai ? (Pentecôte)~~

• 25-26 mai ?

• 1-2 juin ?

(week-end après = Fête Romande)



31.05.2023

Concours Athlétisme 2024



Alors partant ?

10. Divers



Questions ?

Propositions ?



Have a break...

11. Soirée de gym 2023

- **Dates**
- **Calendrier**
- **Thèmes**
- **Vote**
- **Propositions**



Dates



- **2 + 6 décembre 2023 : Répétition générale**
- **8 + 9 décembre 2023 : Soirées**

Calendrier



30 juin 2023 : Choix du sous-thème

04 septembre 2023 : Annonce des musiques + idée générale

06 novembre 2023 : Programme répét. générale samedi

Mi-novembre 2023 : Passage en salle (Alissa)

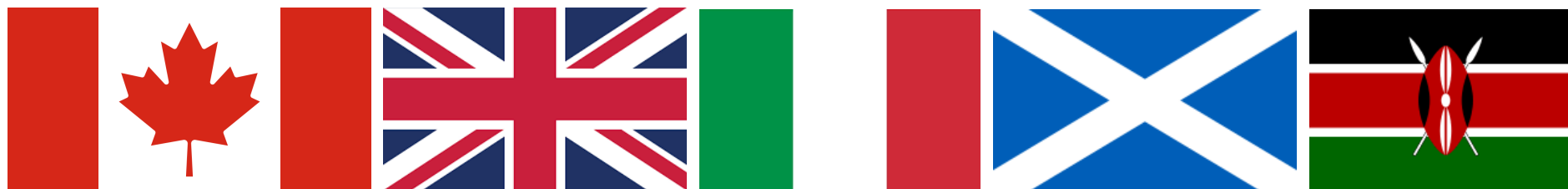
Thèmes

1. Légendes de la musique



Thèmes

2. Voyage

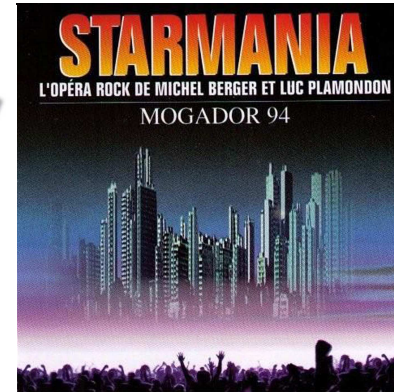
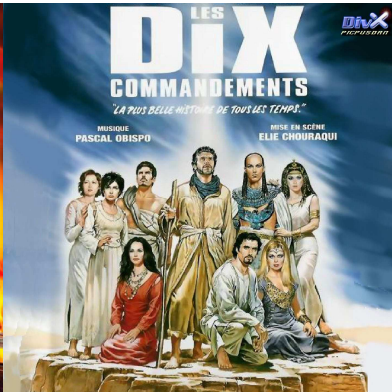


Thèmes

3. Comédies musicales



31.05.2023



Thèmes

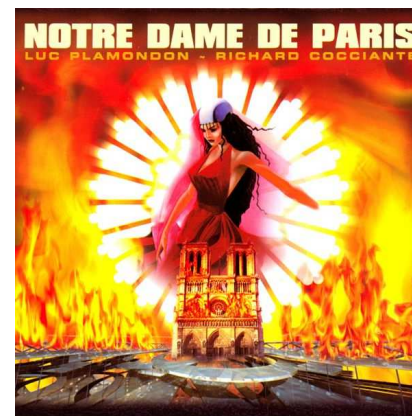
1. Légendes de la musique



2. Voyage



3. Comédies musicales



Vote du thème



Soirée de gym 2023

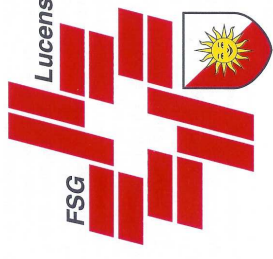


Questions ?

Propositions ?



MERCI POUR VOTRE ATTENTION



Apéro !

