

Séance Moniteurs-Comités

LUCENS

09.10.2025



Bienvenue



Ordre du jour



1. Accueil - Démissions
2. Remerciements
3. Manifestations 2025-2026
4. Dates futures
5. Infos comités-groupes
6. Formation moniteurs
7. Nouveaux documents
8. Divers/News
9. Soirée de gym 2025

Présences



Sortez vos téléphones :



Groupe pour : Informer des résultats, envoyer des photos, partager de bons moments et souvenirs 😊

Accès moniteurs :
<https://www.fsg-lucens.ch/401/login.php?redirect=/accegraves-moniteurs.html>
Code : FSGLu100

Présences séances :
https://docs.google.com/spreadsheets/d/1h5CaDvUZMuUeH0FQf7zIR4Q1lf_MryGs6_40J37pldU/edit?usp=drivesdk

Inventaire engins/matériel :
https://drive.google.com/drive/folders/1zX0Boe5mcE2_XuQDkeAH2lXkoyhwxuXU

Document costumes 🎭👗👒 :
https://docs.google.com/document/d/18YI7_Q3nCoWto8RRkhEifOjcMo2SMrCF-vQhaUt1RhU/edit?usp=drive_link



Indiquer si **présent**, **absent**

Accueil



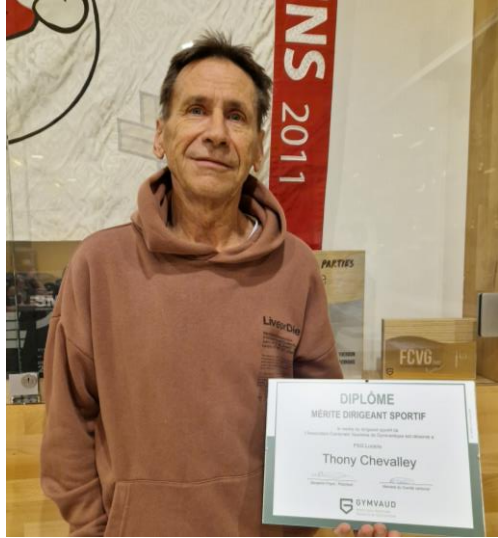


Sébastien Jung

Caissier comité GR dès janvier 2025 (remplacement Alissa)

Maintien du poste dès septembre

- ▶ Papa d'Elisa, Epoux de Christelle
- ▶ Président du Tennis Club Lucens
- ▶ Municipal de Lucens



Thony Chevalley

Moniteur Athlétisme Jeunesse

- ▶ Epoux de Brigitte, papa de Garry
- ▶ Membre honoraire FSG Lucens + ACVG
- ▶ Juge Athlétisme
- ▶ Ancien Président
- ▶ Ancien membre comité cantonal



Raphaël Duc

Aide-moniteur Athlétisme Jeunesse

- ▶ Epoux de Coralie
- ▶ Papa de Mathéo et Louane (athlètes)
- ▶ Athlète Actif



Olivier Thüler

Aide-moniteur Athlétisme Jeunesse

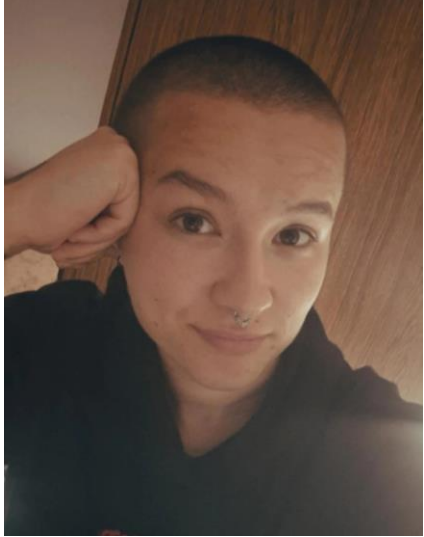
- ▶ Fils de Fabienne, frère de Christelle, Mélanie
- ▶ Athlète Actif haut niveau



Fabienne Bolay

Resp. admin. Athlétisme Jeunesse

- ▶ Epouse de Christophe
- ▶ Maman de Alison (athlète)
- ▶ Trésorière + Vice-présidente de l'Abbaye



Solange Pasche

Aide-monitrice Parents-Enfants

- ▶ Gymnaste Parents-enfants



Kateryna Piatnyk

Entraîneur GR Lucens

Entraîneur assistante GymVaud

- ▶ Convention de partenariat entre GymVaud et FSG Lucens
- ▶ Salaire payé par GR Lucens
- ▶ Charges sociales payées par GymVaud

Démissions GR



Tifanie Noble

Comité GR

- ▶ Fondatrice du groupe GR en 2005
- ▶ Monitrice des Tests actifs dès août 2024

Démissions Athlétisme



Fabienne Thüler

Monitrice Athlétisme jeunesse

- ▶ Monitrice Minimes
- ▶ Gymnaste Fit&Fun

Mélanie Thüler

Monitrice Athlétisme jeunesse

- ▶ Gymnaste Parents-Enfants
- ▶ Gymnaste Fit&Fun

Démissions Gym-Danse



Léa Biancaniello

Monitrice Gym-danse M17

Karen Saez

Aide-monitrice Gym-danse M13

▶ Joueuse volley mixte

«Démissions» Volley



Julien Burnier

Volley mixte

Pause



Selma Wirahpati

Aide-monitrice GR

Remerciements



♥ merci ♥

▶ Fête Fédérale Lausanne

- Moniteurs, membres comités
- Bénévoles
- Membres CO (Christel, Amandine DR)
- Cérémonies clôture

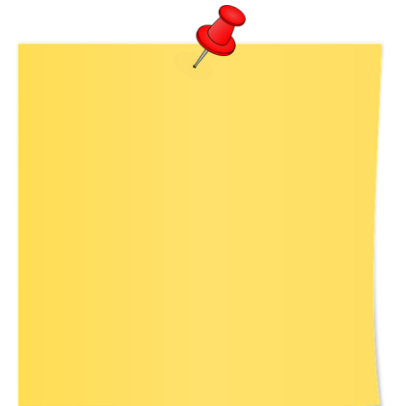
Rappel FFG25

LAUSANNE
2025



Cartes de Fête A+B

- ▶ Pass culturel Lausanne 2025
- ▶ Offres touristiques (valable du 01.07.2025 au 31.12.2026)



♥ merci ♥

- ▶ Concours interne
- ▶ Boguet Club Tour

Manifestations 25-26



Manifestations 2025 - 2026



- ▶ **01.11.2025** : Souper-spectacle 20 ans de la GR

20 ANS
GR LUCENS

SOUPER - SPECTACLE
1^{ER} NOVEMBRE - 18H30

GRANDE SALLE - LUCENS

Prête à vivre une soirée d'anniversaire
terriblement mémorable ?

Le groupe GR Lucens te convie à fêter
ses 20 ans dans une ambiance d'Halloween
ensorcelante.

Délai d'inscription :
18 octobre 2025

MENU ENCHANTÉ

- Soupe à la courge
- Fondue "La Bourdonade"
(Faux filet de boeuf mariné aux épices du Bourdon)
accompagnée de riz et haricots
- Salade de fruits et salée à la crème

Prix enfant : CHF 20.- (4 à 12 ans révolus)
Prix adulte : CHF 40.-

gr.fsg.lucens@gmail.com

Manifestations 2025 - 2026



- ▶ **12 – 13.12.2025** : Soirées de gymnastique
- ▶ **17.12.2025** : Noël de la gym
- ▶ **21.03.2026** : Open Broyard GR
- ▶ **23-24.05.2026** : 2^{ème} Challenge Tests
- ▶ **06-07.06.2026** : Champ. Romand GR
- ▶ **27.06.2026** : Concours interne

- ▶ **12.11.2025** : Séance d'informations techniques GymVaud
 - 3 ateliers qui regrouperont sport de masse et élite
 - Thématiques : formation, concours, développement de la discipline
 - Aquatis – 19h00
 - Délai inscription 02.11.2025. Qui ?

- ▶ **20 ou 27 03.2026** : AG

Infos comités-groupes



Organisation Comité FSG



► Nouveau comité depuis 2023

Phase d'adaptation :

Prend du temps pour trouver ses marques et atteindre un rythme de croisière.

Comité fort et engagé :

Tolérance zéro envers les mauvais comportements.

Priorité au bon fonctionnement de la société et au bien-être des membres.

Réactivité :

Présents et rapides dans le traitement des situations litigieuses.

N'hésitez pas à nous solliciter.

Dernière séance :

Durée : 5 heures

Objectifs : remise en question, bilan, progression et réorganisation.

Changements à venir :

Plusieurs évolutions sont en cours pour renforcer notre fonctionnement et améliorer l'expérience de tous.

Alissa Roggo

Responsable sponsoring GR + FSG

- ▶ Dès septembre 2025
- ▶ Reprise de la tâche de Cindy
- ▶ Dossier commun pour les activités annuelles
- ▶ 2026 : Open Broyard, 2^{ème} Challenge, CR GR

Rencontre annuelle GymVaud



Une partie du comité s'y est rendu le 09.09.2025

- **Dispositif médico-sanitaire lors des manifestations GymVaud:**
Partenariat GymVaud avec compagnie d'ambulance
Répercussions des coûts : augmentation finance de participation, redevance Gymaud
Cahiers des charges des organisateurs modifiés dans ce sens, dès le 01.01.2026
- **Uniformisation des distinctions:**
Soulager les CO
A charge de GymVaud dès 2026. Commande en gros pour chaque année. Design commun, date et discipline personnalisée
Majorité de délégués favorable
- **Rémunération des juges :**
Dans les disciplines individuelles et pour les juges formés
GymVaud envisage d'abandonner la rémunération par GymVaud/CO
Proposition largement refusée par les délégués, avec 0 avis favorables.

Rencontre annuelle GymVaud



Suite...

- **Mise à jour des statuts, nouvelles normes :**

Dans les meilleurs délais, sous peine de voir les subventions fédérales coupées.

« Standard de la branche pour le sport suisse » :

- Introduit sur la base de l'ordonnance sur l'encouragement du sport
- Créer un sport de valeur qui soit sûr, fair-play, durable et bien géré.
- Condition préalable à l'obtention de contribution financière
- Aide à la mise en œuvre de l'éthique et la qualité dans le sport Suisse

Entre en vigueur le 01.01.2026

- **Ajouter dans nos statuts :**

- Ethique – Swiss Olympic
- Prévention du dopage
- Composition Comité (veiller à une représentation équilibrée des sexes)
- Limitation des mandats
- Conflits d'intérêts

Rencontre annuelle GymVaud



- **Nouveau système de cotisations FSG-CAS :**

Dès le 01.01.2027

Distinction entre adultes (+17ans), enfants (jusqu'à 16ans) et si le membre participe à des compétitions

Anticiper les changements de cotisations, revoir montant cotisations des membres

Cotisations ACVG-FSG-CAS – 2025

Adultes

Participation aux compétitions

CHF 62.- + CHF 3.- CAS (+ CHF 17.-)

Adultes light

Pas de participation aux compétitions

CHF 32.- + CHF 3.- CAS

Enfants et jeunes

CHF 20.- + CHF 2.50 CAS (+ CHF 6.50)

Type de membres	FSG	CAS	ACVG
Membre actif dès 17ans (catégorie 1 et 4)	CHF 45.00	CHF 3.00	CHF 14.00
Membre 35+ (catégorie 2, 3, 5 et 6)	CHF 45.00	CHF 3.00	CHF 10.00
Membre honoraire travaillant (catégorie 7)	CHF 45.00	CHF 3.00	CHF 10.00
Membre avec licence d'une association spécialisée (catégorie 8 et 9)	CHF 17.00	CHF 3.00	CHF 7.50
Non gymnastes (catégorie 10 et 11)	CHF 0.00	CHF 0.00	CHF 0.00
Jeunesse (filles et garçons) jusqu'à et y compris 16 ans (catégorie 12 et 13)	CHF 13.50	CHF 2.50	CHF 7.50
Parents-enfants & Infantines (catégorie 14 et 15)	CHF 13.50	CHF 2.50	CHF 7.50

Athlétisme 7-17 ans



Organisation

Dès août 2025

Thony Chevalley

Moniteur Athlétisme J&S

Brigitte Chevalley

Monitrice Athlétisme J&S

Cyrill de Giuseppe

Moniteur Athlétisme J&S

Raphaël Duc

Aide-moniteur

Malcolm Jean-Simon

Aide-moniteur

Olivier Thüler

Aide-moniteur

Fabienne Bolay.

Resp. admin.

Volley mixte



▶ Resp. du groupe : Sarah Mayor

- Championnat Fribourgeois dès 29.10.2025

Equipe recherche :

- Joueurs (principalement des hommes)
- Coach
- Arbitre (non officiel)

Volley mixte



Dates des matchs :

Date	Lieu	Heure du match	Equipes
29/10/2025	Romont	21h	Romont 3 – Lucens
13/11/2025	Lucens	21h15	Lucens – Bulle
8/12/2025	Estavayer	20h45	Estavayer – Lucens
15/01/2026	Lucens	21h15	Lucens – Romont 3
22/01/2026	Ursy	21h	Ursy 2 – Lucens
29/01/2026	Ursy	21h	Ursy 1 – Lucens
02/02/2026	Ursy	21h	Ursy 3 – Lucens
19/02/2026	Lucens	21h15	Lucens – Ursy 3
26/02/2026	Lucens	21h15	Lucens – Ursy 1
18/03/2026	Bulle	20h45	Bulle – Lucens
02/04/2026	Lucens	21h15	Lucens – Ursy 2
30/04/2026	Lucens	21h15	Lucens – Estavayer
02/05/2026	Romont	A définir	Tournoi final

Formation moniteurs



Formation moniteurs



Voir tableau Cindy envoyé par email

- Tous les 2 ans une formation doit être suivie.
- ex. GymVaud, FSG ou J&S

▶ **Inscrits au Jump'in 08.11.2025 :**

Raphaël, Fabienne B., Guillaume, Maya, Solange, Sarah, Délia, Axelle, Elisa, Leila,

Anna di Paolo, Méline K, Alicia (aides Tests)

▶ **Inscrite au cours JS Kids : Clara**

▶ **Inscrite au cours de juge GR : Marine, Luana**



Nouveaux documents



Nouveaux documents



Guide du membre : A remettre aux nouveaux

www.fsg-lucens.ch (en bas du site)



La FSG Lucens est une société de gymnastique affiliée à GymVaud et à la Fédération Suisse de Gymnastique (FSG). Nous proposons des activités sportives variées pour tous les âges :

- Parents-enfants
- Minimes
- Agrès
- Tests
- Athlétisme
- Gym-Danse
- Gymnastique Rythmique
- Fit&Fun 35+
- Unihockey
- Volley



La FSG Lucens est une société de gymnastique fondée en 1871. Elle compte actuellement plus de 200 membres, âgés de 3 à 65 ans.

Franc, Fort, Fièr, Fidèle



Cotisation annuelle

Tous les membres	CHF 130.-
Enfants de la même famille:	
• 1er enfant	CHF 130.-
• 2ème enfant	CHF 120.-
• 3ème enfant	CHF 110.-

En cas de démission en cours d'année scolaire, la cotisation reste due et ne sera pas remboursée.

CAS - Assurance

Chaque gymnaste membre est assuré pour les bris de lunettes et avec une couverture complémentaire lors d'accidents survenant durant les activités de la société (entraînement, concours, camps.)

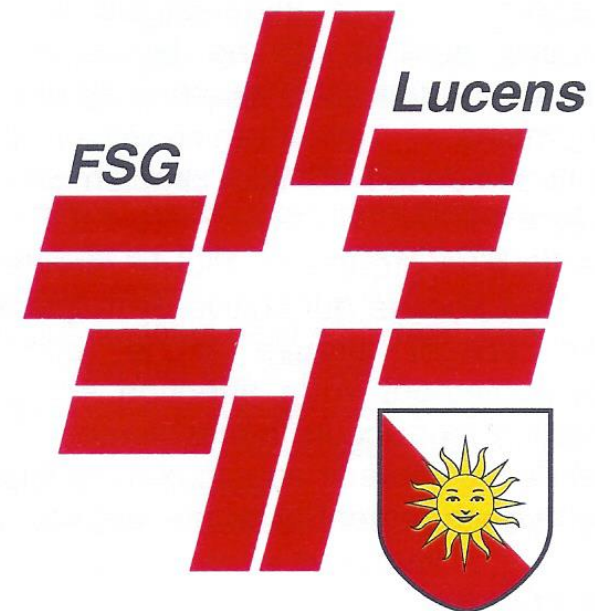
Droits et devoirs

- Tout nouveau membre bénéficie de 3 entraînements d'essai gratuit. À l'issue de cette période, il devra remplir une fiche d'inscription.
- Chaque membre a l'obligation de respecter les statuts, le règlement et les décisions prises par la société.
- En cas de démission, il est nécessaire d'en informer la société par écrit.

Tes engagements en tant que membre

- Être présent aux entraînements et, en cas d'empêchement, prévenir le moniteur
- Respecter les horaires des rendez-vous et des concours, en suivant les instructions du moniteur
- Adopter une attitude respectueuse envers le moniteur et les autres gymnastes
- Porter une tenue et des chaussures adaptées à la discipline pratiquée.
- Ranger et respecter le matériel mis à disposition par la société et la commune
- Travailler aux manifestations organisées par la société en tant que bénévole
- Assister à l'assemblée générale (dès 16 ans)

Divers



Rappel site internet



▶ «Accès moniteurs»

Accueil

Agenda

Société

Résultats

Galerie

Liens

Contact

Accès moniteurs

Code : FSGLu100 (description groupe whatsapp)

- PV
- Documents utiles (liste membres, admission, soirées de gym)
- Présences séances
- Inventaire engins/matériel

Tout est fait pour vous faciliter la vie, alors pensez à consulter !

Parole à Vanda :



Lucens, le 20 juillet 2025

Aux parents des gymnastes
Aux membres de la FSG Lucens

Recueil administratif

Madame, Monsieur, Chers amis sportifs,

Afin de disposer de toutes les informations administratives vous concernant et/ou votre enfant, nous vous prions de bien vouloir contrôler les données ci-dessous :

Nom gymnaste : **Teuscher** Prénom gymnaste : **Vanda**

Date de naissance : **22.10.1975**

Adresse : **Ch. des Aubépines 4, 1522 Lucens**

Responsable légal : **Vanda Teuscher**

N° téléphone : **079 209 23 94**

Adresse E-mail : **vteuscher11@hotmail.com**

Adresse E-mail alternatif : **vanda.teuscher@vd.ch**

Si en cas de blessure lors d'un entraînement ou concours, vous ne souhaitez pas que nous administrions des soins simples à votre enfant (poche de glace, désinfectant, pansement, bandage,...), merci de nous informer.

De plus, nous vous informons que des photos ou vidéos peuvent être prises lors d'événements sportifs et diffusés sur le site internet ou les réseaux sociaux de la FSG. Si vous ne voulez pas que votre enfant, ou vous-même, y figure, merci d'en informer le photographe et de nous l'indiquer.

Informations utiles, remarques que vous souhaitez nous communiquer :

Toutes les communications en lien avec ce courrier, ainsi que le formulaire corrigé, sont à adresser, par courriel, à vanda.teuscher@fsg-lucens.ch

Sans nouvelles de votre part, nous partons du principe que toutes les informations sont correctes, que vous ne vous opposez pas au fait que nous prodiguions des soins à votre enfant et que vous êtes d'accord pour l'usage des photos.

En vous remerciant par avance de votre collaboration, nous vous adressons, Madame, Monsieur, nos salutations sportives.

Cindy Bader

Présidente FSG Lucens

cindy.bader@fsg-lucens.ch

Vanda Teuscher

Trésorière et vice-présidente

vanda.teuscher@fsg-lucens.ch

► A été envoyé avec cotisation

Parole à Christelle T. (responsable) :

- ▶ **3 pharmacies : VD3, anciennes salles, centre sportif**
 - Informer Christelle si poche de froid utilisée
 - Informer Christelle si besoin de stock
 - Pas de médicament aux enfants

 - ▶ **Frigo VD3:** poche de glace dans congélateur
- Merci à Daniel !



Location matériel PC



Parole à Eliott (responsable) :

▶ **Mission 2026 : Achat de tonnelle accordéon**

- Adresse ?
- Conseil ?

www.fsg-lucens.ch



Cours premiers secours



Parole à Christophe (responsable) :

- ▶ **Mission 2025-2026 : Organiser des cours pour les moniteurs**
 - Quand ?
 - Plusieurs sessions ?

▶ Nouveaux locaux

- Abris PC sous le collège du Pré au Loup
- Libérer locaux pour la jeunesse
- Maintient de 2 locaux à la PC actuelle (tonnelle, archives...)
- Déménagement 18 - 19 octobre 2025.

▶ Besoin de votre aide ! Qui est là ?

Utilisation logos FSG



Voir emails de Cindy des 29.09.2025 + 30.09.2025

Le logo appartient exclusivement à la société, même sans dépôt officiel

- Toute utilisation à des fins privées est interdite sans autorisation préalable
- Toute demande d'utilisation doit être soumise et validée par le comité

Cadre légal

- Le logo est protégé en tant qu'œuvre graphique originale par la Loi fédérale sur le droit d'auteur (LDA), art. 2 et 10.

Volonté du Comité :

- Maintien d'une identité visuelle commune
- Projets collectifs bienvenue (ex. claquettes)

Rappel pratique



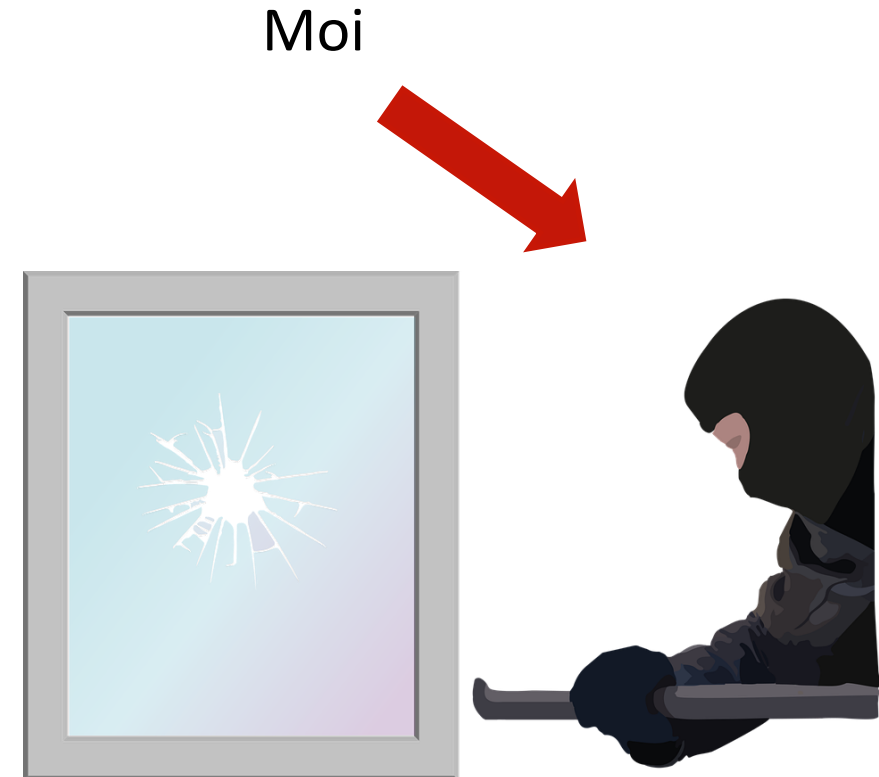
- ▶ **Toute demande doit être soumise par email au comité, par exemple :**
 - Organisation d'événements (concours, vente pâtisseries, etc.)
 - Achat de tenues / matériel
 - Création / dissolution d'un groupe
 - Elaboration de documents internes

- ▶ **Les groupes sont sous la responsabilité du comité FSG et ne fonctionnent pas de manière autonome**

Badges...



- ▶ Définition : Objet qui décore nos porte-clés ;)
- Cindy va rencontrer Sébastien pour revoir tous les accès.



Divers ?
Questions ?
Proposition ?



Soirées de gym



Soirées de gym



SOIRÉES DE GYMNASTIQUE
12 - 13 DÉCEMBRE 2025



LÉGENDES
DE LA
MUSIQUE



PORTES : 19H00
SPECTACLE : 20H00



CHF 15.- / CHF 8.- (-16 ANS)

WWW.FSG-LUCENS.CH

Soirées de gym



- ▶ **Samedi 06.12.2025** : Répétition sur scène (ordre de la soirée)
 - Gymnastes peuvent regarder la répétition
 - Apporter lot tombola

- ▶ **Mercredi 10.12.2025** : Répétition sur scène (ordre de la soirée)
 - TOUS les gymnastes dans les anciennes salles
 - Party crêpes comités-moniteurs

- ▶ **12-13 décembre** : Soirées de gym

Costume - Accessoire



Parole à Alissa :



Groupe pour : Informer des résultats, envoyer des photos, partager de bons moments et souvenirs 😊

Accès moniteurs :

<https://www.fsg-lucens.ch/401/login.php?redirect=/accegraves-moniteurs.html>

Code : FSGLu100

Présences séances :

https://docs.google.com/spreadsheets/d/1h5CaDvUZMuUeH0FQf7zIR4Q1f_MryGs6_40J37pldU/edit?usp=drivesdk

Inventaire engins/matériel :

https://drive.google.com/drive/folders/1zX0Boe5mcE2_XuQDkeAH2lXkoyhwXuXU

Document costumes 🎭👗🧢 :

https://docs.google.com/document/d/18Y17_Q3nCoWto8RRkhEifOjcMo2SMrCF-vQhaUt1RhU/edit?usp=drive_link



Parole à Carlos/Laetitia :

► Tombola

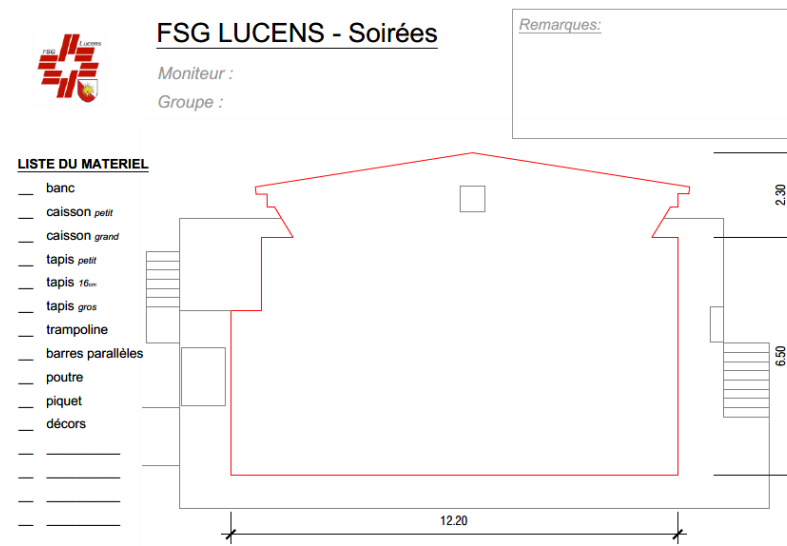
- Demandes envoyées aux entreprises
- Gymnastes apportent un lot neuf, consommable
- Travail conséquent mais important financièrement
- Gymnastes vendent la tombola

Parole à Guillaume/Carlos :



Décors + matériel de scène

- Transmettre à Guillaume
- Utiliser document «Plan scène + liste matériel» dans accès moniteurs
- Délai 25.10.2025



Parole à Malcolm :


- ▶ **Lumière, machine à fumée, etc. :**
 - Transmettre vos demandes à Malcolm
 - Délai 25.10.2025

Poursuite, éclairage



Parole à Cindy :

- ▶ Envoyer vos vidéos du numéro (Malcolm + Cindy)
- Compléter document «Fiche de souhaits – Poursuite, éclairage»
- Délai 25.11.2025


 FICHE DE SOUHAITS – POURSUITE, ECLAIRAGE

(A remplir par chaque moniteur pour la préparation des numéros)



Nom du groupe :

Titre du numéro :

 Souhaits concernant la poursuite (éclairage ciblé) :

Oui, je souhaite une poursuite

→ Je veux que la poursuite soit activée à ces moments précis :

Moment du numéro Description (parole, geste, action, temps sur la vidéo)

.....
.....



Parole à Coralie :

▶ **Collation (table commune)**

Groupes jeunesse : Tresse + chocolat + compote de fruits

Groupes adulte: Bon pour un croque-monsieur

Utilisation de la liste des membres pour calcul des quantités (liste à jour)

▶ **Les moniteurs rangent et nettoient les salles**

Parole à Coralie et Priscilla :

- ▶ **Snack :**
 - Croque-monsieur, hot-dog, planchettes
 - Nachos + guacamole
 - Soupe (vendredi)

- ▶ **Bar des enfants :**
 - Bar à sirops
 - Eau aromatisée gratuite
 - Pop corn

- ▶ **After vendredi :**
 - Karaoké

Parole à Cindy :

▶ Résultats

- Appel sur scène avant entracte - résultats condensés
- Diapo pendant entracte avec photos - résultats détaillés (Cindy)

▶ Fil rouge

- Appel anniversaire membres

Spectacle filmé



Parole à Sherilyn :

▶ DVD / Clé USB

- Pascal Patriarca (filmage)

Parole à Sherilyn :

- Donner une liste de vos aides dans les salles durant les soirées
- Les moniteurs s'inscrivent comme bénévole

▶ **OBLIGATOIRE**

Numéro moniteurs-comités

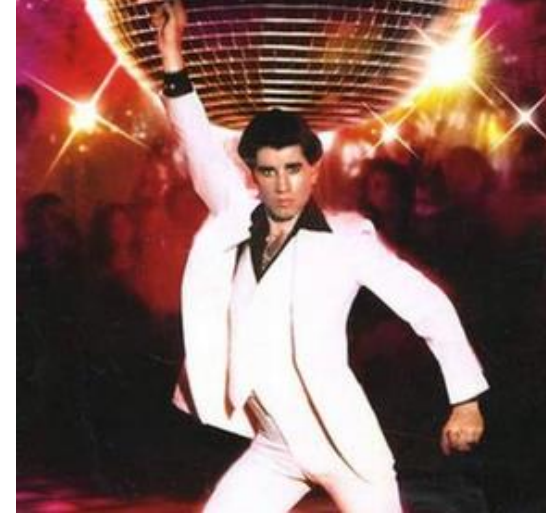


▶ Numéro moniteurs-comités :

- Vêtements disco paillette

Final :

- Lunettes à soleil tous les gymnastes



▶ Sondage entraînements :



Question ?
Remarque ?
Proposition ?



Merci pour votre présence,
et votre attention !



Apéro !

