

CONCOURS INTERNE



FSG LUCENS



Compétition Gymnastique & Athlétisme

27 JUIN 2026

Programme

Concours interne & tournoi familial



09h00



GR - Salle VD3
Tests - Ancienne salle
Athlétisme - Centre sportif

09h45



Agrès - Ancienne salle

11h30



Démonstrations - Salle VD3

GR

Gym-danse M17

Gym-danse individuelle - Célestine Huissoud



PAUSE

13h15



Résultats concours interne

14h00



Tournoi familial

16h30




Résultats tournoi familial

Informations

Buvette

 Dès 08h30

 Centre Sportif – Salle de gym VD3

Snack

 Dès 11h30

 Centre Sportif

-  Saucisses
-  Salades
-  Gobelets de fruits
-  Pâtisseries
-  Glaces



Bar des Familles (Midi)

Partageons un moment convivial autour d'un repas en commun !

 Chaque famille apporte une salade à partager
merci de l'inscrire dans **ce fichier**

 Grill à disposition : apportez vos propres grillades

 Vente de saucisses à griller sur place (quantité limitée)

 N'oubliez pas votre vaisselle personnelle ! 

Paiement

- Cash
- Twint

Tournoi Familial (Après-midi)

Place au défi ! Épreuves amusantes en équipe

 Les inscriptions sont complètes et les équipes prêtes à relever le défi !

À ne pas oublier :  Affaires de sport pour l'extérieur

GR

Salle VD3

Bloc 1 (R2-EP-P1) 9h00 - 9h55

2026/06/27 09:00

Start	#	Country	Name	Club	Year	Category	App
09:00	1.	 SUI	Cotting Ophélie	<i>FSG Lucens</i>	2016	R2(2016-2017) R1	<input type="checkbox"/>
09:02	2.	 SUI	Branco Paradela Gabriela	<i>FSG Lucens</i>	2017	R2(2016-2017) R1	<input type="checkbox"/>
09:05	3.	 SUI	Kanaan Théa	<i>FSG Lucens</i>	2017	R2(2016-2017) R1	<input type="checkbox"/>
09:07	4.	 SUI	Mehic Lina	<i>FSG Lucens</i>	2017	R2(2016-2017) R1	<input type="checkbox"/>
09:10	5.	 SUI	Roulin Aanor Adélaïde	<i>FSG Lucens</i>	2016	R2(2016-2017) R1	<input type="checkbox"/>
09:12	6.	 SUI	Bueninck Eva	<i>FSG Lucens</i>	2019	EP(2019) R1	<input type="checkbox"/>
09:15	7.	 SUI	Mischler Rebecca	<i>FSG Lucens</i>	2019	EP(2019) R1	<input type="checkbox"/>
09:17	8.	 SUI	Muccifora Nadia	<i>FSG Lucens</i>	2018	P1(2018) R1	<input type="checkbox"/>
09:20	9.	 SUI	Giannattasio Alyssa	<i>FSG Lucens</i>	2018	P1(2018) R1	<input type="checkbox"/>
09:22	10.	 SUI	Marchenko Emiliia	<i>FSG Lucens</i>	2018	P1(2018) R1	<input type="checkbox"/>
09:25	11.	 SUI	Perrone Arwen	<i>FSG Lucens</i>	2018	P1(2018) R1	<input type="checkbox"/>
09:27	12.	 SUI	Levanaj Leia	<i>FSG Lucens</i>	2018	P1(2018) R1	<input type="checkbox"/>
09:30	13.	 SUI	Halasz Lara	<i>FSG Lucens</i>	2018	P1(2018) R1	<input type="checkbox"/>
09:32	14.	 SUI	Betsengue Malika	<i>FSG Lucens</i>	2018	P1(2018) R1	<input type="checkbox"/>
09:35	15.	 SUI	Fazlali Maya	<i>FSG Lucens</i>	2018	P1(2018) R1	<input type="checkbox"/>
09:37	16.	 SUI	Silva Santos Beatriz	<i>FSG Lucens</i>	2018	P1(2018) R1	<input type="checkbox"/>
09:40	17.	 SUI	Cotting Ophélie	<i>FSG Lucens</i>	2016	R2(2016-2017) R2	<input checked="" type="checkbox"/>
09:42	18.	 SUI	Branco Paradela Gabriela	<i>FSG Lucens</i>	2017	R2(2016-2017) R2	<input checked="" type="checkbox"/>
09:45	19.	 SUI	Kanaan Théa	<i>FSG Lucens</i>	2017	R2(2016-2017) R2	<input checked="" type="checkbox"/>
09:47	20.	 SUI	Mehic Lina	<i>FSG Lucens</i>	2017	R2(2016-2017) R2	<input checked="" type="checkbox"/>
09:50	21.	 SUI	Roulin Aanor Adélaïde	<i>FSG Lucens</i>	2016	R2(2016-2017) R2	<input checked="" type="checkbox"/>

GR

Salle VD3

Bloc 2 (R3-R4-R5/P5) 10h15 - 11h20

2026/06/27 10:15

Start	#	Country	Name	Club	Year	Category	App
10:15	1.	 SUI	Mehic Inaya	<i>FSG Lucens</i>	2014	R3(2014-2015) R1	
10:17	2.	 SUI	Biello Andrea	<i>FSG Lucens</i>	2014	R3(2014-2015) R1	
10:20	3.	 SUI	Hug Vanessa Angelina	<i>FSG Lucens</i>	2014	R3(2014-2015) R1	
10:22	4.	 SUI	Patané Aurora	<i>FSG Lucens</i>	2014	R3(2014-2015) R1	
10:25	5.	 SUI	Aloise Kayla	<i>FSG Lucens</i>	2014	R3(2014-2015) R1	
10:27	6.	 SUI	Vorontsova Sofliia	<i>FSG Lucens</i>	2014	R3(2014-2015) R1	
10:30	7.	 SUI	Kanaan Léa	<i>FSG Lucens</i>	2013	R4(2013) R1	
10:32	8.	 SUI	Saccu Giulia	<i>FSG Lucens</i>	2013	R4(2013) R1	
10:35	9.	 SUI	Carrard Amelia	<i>FSG Lucens</i>	2013	R4(2013) R1	
10:37	10.	 SUI	Musliu Rinesa	<i>FSG Lucens</i>	2013	R4(2013) R1	
10:40	11.	 SUI	Borysenko Kseniia	<i>FSG Lucens / BS Vaud</i>	2011	R5/P5(2011-2012) R1	
10:42	12.	 SUI	Patané Beatrice	<i>FSG Lucens</i>	2011	R5/P5(2011-2012) R1	
10:45	13.	 SUI	Masset Lika	<i>FSG Lucens</i>	2011	R5/P5(2011-2012) R1	
10:47	14.	 SUI	Mehic Inaya	<i>FSG Lucens</i>	2014	R3(2014-2015) R2	
10:50	15.	 SUI	Biello Andrea	<i>FSG Lucens</i>	2014	R3(2014-2015) R2	
10:52	16.	 SUI	Hug Vanessa Angelina	<i>FSG Lucens</i>	2014	R3(2014-2015) R2	
10:55	17.	 SUI	Patané Aurora	<i>FSG Lucens</i>	2014	R3(2014-2015) R2	
10:57	18.	 SUI	Aloise Kayla	<i>FSG Lucens</i>	2014	R3(2014-2015) R2	
11:00	19.	 SUI	Vorontsova Sofliia	<i>FSG Lucens</i>	2014	R3(2014-2015) R2	
11:02	20.	 SUI	Kanaan Léa	<i>FSG Lucens</i>	2013	R4(2013) R2	
11:05	21.	 SUI	Saccu Giulia	<i>FSG Lucens</i>	2013	R4(2013) R2	
11:07	22.	 SUI	Carrard Amelia	<i>FSG Lucens</i>	2013	R4(2013) R2	
11:10	23.	 SUI	Musliu Rinesa	<i>FSG Lucens</i>	2013	R4(2013) R2	
11:12	24.	 SUI	Borysenko Kseniia	<i>FSG Lucens / BS Vaud</i>	2011	R5/P5(2011-2012) R2	
11:15	25.	 SUI	Patané Beatrice	<i>FSG Lucens</i>	2011	R5/P5(2011-2012) R2	
11:17	26.	 SUI	Masset Lika	<i>FSG Lucens</i>	2011	R5/P5(2011-2012) R2	

Tests

Ancienne salle

Test	Gymnaste	Main libre	Corde	Cerceau	Massues	Ballon
Niveau 1	Aya	9 :20				
FSG1	Alessia		9 :23			
FSG 2	Julie	9 :26				
Niveau 1	Louane			9 :29		
FSG 1	Elsa	9 :32				
FSG 2	Lina		9 :35			
FSG3	Sarah				9 :38	
Niveau 1	Hanaé	9 :41				
FSG 1	Julia	9 :44				
FSG 3	Anna					9 :47
Niveau 1	Mahalia	9 :50				
FSG 1	Irène		9 :53			
FSG 4	Emilie					9 :56
FSG 3	Méline			9 :59		
Niveau 1	Elikya			10 :02		
FSG 1	Alessia	10 :05				
FSG 4	Lucille	10 :08				
Niveau 1	Aya			10 :11		
FSG 3	Alicia				10 :14	
Niveau 1	Louane	10 :17				
FSG3	Sarah					10 :20
FSG 4	Emilie	10 :23				
Niveau 1	Hanaé			10 :26		
FSG 3	Anna			10 :29		
P	A	U	S	E	15	minutes

Tests

Ancienne salle

Niveau 1	Mahalia			10 :44		
FSG 2	Julie		10 :47			
FSG 4	Emilie				10 :50	
Niveau 1	Elikya	10 :53				
FSG 2	Lina	10 :56				
FSG 1	Elsa		10 :59			
Niveau 1	Neya	11 :02				
FSG 1	Julia		11 :05			
FSG 3	Méline				11 :08	
Niveau 1	Elisa	11 :11				
FSG 3	Alicia				11 :14	
FSG 4	Lucille					11 :17
Niveau 1	Benedita	11 :20				
FSG 3	Sarah			11 :23		
FSG 1	Irène	11 :26				
Niveau 1	Nina	11 :29				
FSG 3	Anna				11 :32	
Niveau 1	Faten	11 :35				
FSG 3	Méline					11 :38
Niveau 1	Leïla	11 :41				
FSG 3	Alicia			11 :44		
Niveau 1	Tahyana	11 :47				
Niveau 1	Nora	11 :50				

Athlétisme

Centre sportif

Jeunesse 1	Discipline
09h15 - 09h25	Vitesse 60m
09h45 - 10h05	Lancer 1
10h20 - 10h50	Longueur
Jeunesse 2	Discipline
09h25 - 09h35	Vitesse 60m
09h55 - 10h15	Lancer 2
10h50 - 11h10	Longueur
Actif + Minime	Discipline
09h35 - 09h45	Vitesse 100m / 60m
10h05 - 10h20	Lancer Boulet
	Lancer Balle
11h10 - 11h30	Longueur

Jeunesse 1 : Alison, Louissette, Adriana, Mathéo, Mahé, Nolan

Jeunesse 2 : Dylan, Anahi, Ava, Elise, Sasha, Filipe, William

Mayra, Louane, Hanaé et Lilia rejoignent après Tests/Agrès

Actif : Arthur, Carlos, Guillaume, Raphaël

Minime : Charlotte, Loan, Mathys, Matteo

Athlétisme

Centre sportif

GR Initiation 1	Discipline
09h10 - 09h30	Longueur
09h45 - 09h55	Vitesse 60m
10h15 - 10h30	Lancer 2
GR Initiation 2	Discipline
09h30 - 09h50	Longueur
10h05 - 10h15	Vitesse 60m
10h30 - 10h45	Lancer 1
Parents-Enfants	Discipline
09h50 - 10h20	Longueur
10h35 - 10h55	Lancer 2
11h10 - 11h20	Vitesse 40m

GR Initiation 1 : Alyssa, Chloé, Diliana, Ema, Eva, Ines, Leonor

GR Initiation 2 : Liliana, Lucie, Mary, Mia, Nora, Sara Bella

Parents-enfants : Adrian, Adrien, Claire, Elias, Emelyne, Ivo, Léa, Léanne, Solène, Vera

Agrès

Ancienne salle

Anneaux	09h45
Sol	10h30
Barre fixe	11h00

Gymnastes : Angel, Bruna, Camille, Charlie, Kiara, Lanah, Maivy, Marcia

Lilia et Mayra enchaînent les 3 disciplines et rejoignent l'athlétisme